



גליון 262 | מרץ 2022 | אדר א - אדר ב התשפ"ב



המייסדון

ירחון קהילתי, העמותה למען הקשיש

02 | יוצרות באהבה ובחדווה אריס טובל

04 | אותי זה מצחיק - צחוק ובריאות האחות יהודית שוגר

10 | התופרת ומלכת התה שושי פלג

11 | צוות לעניין כאן בבית



האם נכון לומר: "פורים שמח"?

הברכה המתבקשת היא "פורים שמחים", שהרי מקרא מפורש הוא במגילה: "על כן קראו לימים האלה פורים על שם הפור". עם זאת אפשר שהיא תישמע מוזרה מעט באוזני המתברכים. אפשר במקום זה לומר "ימי פורים שמחים" ליתר בהירות. ד"ר מרדכי מישור, חוקר לשון ידוע, הציע את מטבע הברכה "פורים לשמחה", על דרך 'מועדים לשמחה'. יש המכשירים את הברכה "פורים שמח" בטענה שלפנינו קיצור מן "חג פורים שמח", אבל טענתם דחוקה מעט. (האקדמיה ללשון העברית)

גם בחג הפורים הזה ובכלל שכדרך חיים, מומלץ מאוד גם להסיר את המסכות, לזכור מה חשוב באמת בחיינו.... אהבה ונתינה וכל הדברים ששום הון שבעולם לא יוכל לקנות. נתינה היא ערך מופלא, היא מגיעה באינספור דרכים ואפשרויות. לעיתים אנו שוכחים את כוחה המרפא, את האור שמציף אותנו כאשר אנו חווים הוקרת תודה. וכן לפעמים ניתן באהבה והאדם האחר יגיב בכפיות טובה. לא תמיד מידה פוגשת במידה דומה. ועדיין, נתינה פשוטה ומלאת כוונה היא הדרך הטובה ביותר לחוות אהבה. תנו ברוחב לב ובשמחה, אך זכרו: לתת אין כוונתו לוותר עליכם....

חג פורים שמח, חברים יקרים!



ושמחתם בחגיהם אילנה צורן

מדוע דווקא מגילת אסתר נכללה בתוך התנ"ך?

לכאורה סיפור פשוט שבדומה לו אפשר למצוא לאורך השנים הארוכות של גלות עם ישראל: גירוש, כניסה לארץ אחרת, קליטה, התבססות והצלחה. ופתאום התפרצות של זעם וטינה מהמארחים כלפי הנקלטים, ואז התערבות של המלכה הצעירה למען עמה המקורי, העם היהודי, ביטול הגזרות ושמחת היהודים. כאן אני רוצה להאיר אספקט נוסף לסיפור: כאשר המלך אחשוורוש כעס על אשתו ושתי, וגירש אותה, הוא נתן פקודה לשליחיו להפיץ בכל האימפריה שלו להביא אליו את כל הנערות החכמות ויפות התואר כדי שהוא יבחר מלכה חדשה. בשושן הבירה של פרס דאז, היה איש יהודי: מרדכי, שאימץ יתומה, בת דודה צעירה וחכמה. הוא ניסה לשכנעה להיענות לציווי המלך, בהתחשב שאולי הליכתה אל המלך ומעמדה כמלכה יביאו לביטול הגזרות והצלת עמה היהודי. בסופו של הדיון ביניהם ענתה אסתר: "וכאשר אבדתי, אבדתי". זאת אומרת שהיא הבינה את המצב והייתה מוכנה לעשות זאת למען עמה המקורי. לכיוון זה עלינו להביא את פורים אל הדורות הבאים. רק אז תהיה השמחה מלאה וצודקת.

חג שמח!

יוצרות באהבה ובחדווה איריס טובל

חתול, ארנב, דובי, פיל, ג'ירף וחברים נוספים, חברו יחד לתמונה משותפת יחד עם חברות היוצרות בחוג מלאכת יד.

במרכז היום שלנו פועל מדי יום חוג מלאכת יד בהדרכת: עירית הרשקו, שרון וינר וטל ידוב. אליהן חוברת מדי יום באהבה גם המתנדבת גבי בזק. חדר המלאכה תמיד גדוש בנשים יצירתיות וחרוצות אשר עובדות במקצועיות ובנחישות.



את התוצרים ניתן יהיה לרכוש בבזאר הכפרי שיתקיים בבית המייסדים

פעילויות חברתיות מגוונות ב'בית המייסדים'



אותי זה מצחיק – צחוק ובריאות האחות יהודית שוגר



קשה לדמיין מרשם מרופא שימליץ לכם לצפות בקומדיה ולבלות עם חברים מצחיקים. מחקרים רבים מוכיחים שצחוק עושה טוב לגוף ולנפש.

הצחוק משפיע על מערכת הלב וכלי הדם.

הצחוק מחזק את המערכת החיסונית.

הצחוק מחזק את המערכת ההורמונלית.

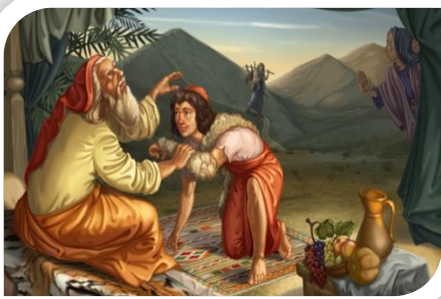
ידוע שהצחוק גורם לשחרר אינדרופינים: הם חומרים כימיים שנמצאים במוח ומסייעים לשיכוך כאבים ולשיפור מצב הרוח.

במחקר על אנשים בגילאי 60-70 נמצא שאנשים שצפו בקומדיות במשך 20 דקות הראו יכולות זיכרון משופרות. הצחוק תורם לזרימת החמצן – כשאנחנו צוחקים אנחנו נושפים החוצה בעוצמה אוויר רווי בדו תחמוצת הפחמן המהווה קרקע פוריה להתרבות חיידקים, ואנחנו נושמים אוויר נקי ומחומצן החודר לרקמות שלנו. ישנם הורמוני סטרס (לחץ) שמדכאים את תפקוד המערכת החיסונית וזה עלול לגרום למחלות ובעיות רפואיות שונות כמו חרדה, כאבי ראש ובעיות שינה. כשאנחנו צוחקים ננעלת הדלת בפני אותם הורמונים מזיקים ובכך מונעים בעיות רפואיות קשות. צחוק מגן על הלב – מרחיב את כלי הדם וכתוצאה מכך הדם זורם בחופשיות רבה יותר. והנה המרשם: לדברי החוקרים, 30 דקות שלוש פעמים בשבוע מנת צחוק. ו-15 דקות של צחוק על בסיס יומי טובים מאוד למערכת הלב וכלי הדם.

"יום בלי צחוק הוא יום מבוזבז", לדברי צ'רלי צ'פלין.
"למין האנושי יש רק כלי נשק יעיל אחד וזה צחוק", לדברי מארק טוויין.

חג פורים שמח והרבו בצחוק!

על הא ועל דא – בעקבות המתחפשים דליה חנין



לכבוד חג הפורים הבא עלינו לטובה. סיפורי מתחפשים יש לנו בתנ"ך כבר מתקופות קדומות. למשל: רבקה אמנו מלבישה את בנה הצעיר יעקב בבגדי עשיו אחיו הגדול, כדי שאביהם יצחק, בעיוורונו, יברך את הצעיר שהתחפש לבכור. דוד, עוד לפני שהיה מלך, בבורחו מפני שאול הרוצה להורגו, נמלט אל אכיש מלך גת. ומפני שפחד שיזהו אותו "שינה את טעמו", כלומר התחפש ל"איש משתגע" הזיל ריר מפיו וצייר על דלתות השער, עד שכעס אכיש על עבדיו ואמר: "החסר משוגעים אנכי כי הבאתם את זה?" המלך שאול, ערב המלחמה הגורלית עם הפלישתים, בייאושו הגדול, הלך בלילה לבעלת האוב בעין דור. שאול ידע כי המעשה אינו יאה למלך ישראל ואכן כתוב בפירוש "ויתחפש שאול, וילבש בגדים אחרים."

ועוד מספרים על האישה החכמה מתקוע, שהתחפשה לאלמנה ולבשה בגדי אבלות וסיפרה לדוד המלך סיפור נוגע ללב, כדי להטות את לבו להחזיר הביתה את בנו אבשלום.

ועוד דוגמא אחת מן המדרש: רבי יוחנן הסנדלר פסק פסיקה בדיני אישות ורצה לקבל לכך את אישורו של רבי עקיבא. אלא שרבי עקיבא היה עצור אותו הזמן בבית הסוהר, על ידי הרומאים. הלך רבי יוחנן והתחפש לרוכל. בלבוש מיוחד וציוד רוכלות על גבו, סובב את בית הסוהר והכריז בקולי קולות על מרכולתו ובתוך דבריו הבליע רמז לרבי עקיבא. עקיבא שמע את הדברים ואף השיב בצעקות דברי רמז לשואל. וכך הערים החכם המתחפש על הרומאים. ונסיים בדברי ימינו, אהוד ברק שהיה לימים רמטכ"ל וראש ממשלה, התחפש במבצע "אביב נעורים" בבגדי אישה.

חג פורים שמח!



שושנה סובעי - חברה גאה בקהילה התומכת

ביום שלישי 15.2.22, הוזמנו, חברי הקהילה התומכת, לערב משפחה מרגש ומהנה. האולם היה צבעוני וססגוני, מלא עד אפס מקום, נהגנו ממטעמים שנאפו ע"י פנינה נעים, שרנו ורקדנו לצלילי הזמר בן עמי. במהלך הערב הופתענו ע"י צוות הקהילה התומכת בסרטון ברכות לרגל יום המשפחה מבני המשפחות היקרות שלנו: ילדים, נכדים ונינים. ההפתעה הייתה כה רבה וההתרגשות גרמה להזלת דמעות אושר. לאחר הקרנת הסרטון, חיכתה לנו הפתעה נוספת שבה חולקו לנו תעודות הוקרה והגאווה היתה בשיאה. בהזדמנות זו אני מבקשת לברך את צוות הקהילה התומכת שהשקיע רבות להצלחת ערב זה.



צוות הקהילה התומכת שמח להזמיןכם

לנשף פורים 

שכמותו עוד לא היה

יום שני 14.3.22, שעה 19:00

באולמי אהבתיה בקרית מלאכי

בתכנית: שירים וריקודים, תחרות תחפושות הגרלת פרסים למשתתפים, כיבוד עשיר.

את הערב ינחה מושיקו כהן - האחד והיחיד 

 עלות לחברי הקהילה התומכת 80 ₪
לחברי העמותה 110 ₪ לאורחים 160 ₪
עלות הסעה 10 ₪

כולם מגיעים מחופשים

להרשמה: רונית 054-427-0083

נרשמים שיבטלו הרשמתם 2 ימי עבודה לפני האירוע, יחוייבו

"פעם אחת או פעמיים"

סיפורים קרובים ורחוקים

מעורבבים בהומור ובמוסיקה

עומר ראובני

מספר סיפורים

בליווי כלי נגינה

עתיקים

יום שלישי 1.3.22, בשעה 17:30

בבית המייסדים

"סדר פסח" - יום שלישי 12.4.22, בשעה 17:30 בבית המייסדים
חגיגה משותפת לחג החרות

להרשמה - עדי, מנהל מחלקה: 050-2390077, אלי, אב קהילה: 050-8678068, רונית, רכזת תרבות: 054-4270083

הבלאר הכפרי נדחה לצת אתה!

גומיה 25 ש"ח

כר-חם 70 ש"ח

אופניים 140 ש"ח

קרם סיליקון 40 ש"ח

קרנבל פורים

יום המישי, 17.3.22, שעה 10:00 בבית המייסדים

בתכנית:
 שירים וריקודים,
 תחרות תחפושות,
 ספורט היתולי,
 תחנות היתוליות,
 בית קפה וקריאת מגילה.

כולם מגיעים מחופשים

להשיג בבית המייסדים

ככל יום ראשון מתבצרות
 בדיקות קורונה בבית
 המייסדים ואנו פוצלים צף
 כי הנחיות משרד הבריאות,
 מרכז יום פציף ופתוח,
 מי שמרטיש בטוח אפשרי
 להאיץ.

תחתון אלסטי
 מידות L XL
 14 יח'
 59 ש"ח



תחתון אלסטי
 מידה M
 18 יח'
 59 ש"ח



טיטול פרימיום
 מידות L XL
 15 יח'
 40 ש"ח

טיטול פרימיום
 מידה M
 15 יח'
 30 ש"ח



סינרים חד-פעמיים
 100 יח'
 32 ש"ח



פדים
 15 יח'
 10 ש"ח

סדיניות
 15 יח'
 38 ש"ח




טלפונים מ.א. באר טוביה



המחלקה לשירותים חברתיים, צוות הוותיקים של מועצה אזורית באר טוביה:

עו"ס אזרחים וותיקים בישובים:
 אורטל פינטו 08-8509885 ortalp@beer-tuvia.org.il
 ענת ארז 08-8509835 anate@beer-tuvia.org.il

היחידה לשלום הוותיקים/ות:
 תמר רום 08-8509769 tamar@beer-tuvia.org.il

תכנית בני משפחה מטפלים:
 שירי גורי 08-8509832 shirika@beer-tuvia.org.il

מועדוני וותיקים:
 ענת ארז 08-8509835 anate@beer-tuvia.org.il

תכנית הלב - ליווי בני משפחה מטפלים בחולי דמנציה:
 איילת שחר דייטש 08-8509831 ayeletsh@beer-tuvia.org.il

רכזת מתנדבים וקהילה:
 מירי ליבריידר 08-8509805 mirili@beer-tuvia.org.il

בוקר של כיף


ימי רביעי | 10:00 היכל התרבות, קריית החינוך באר טוביה

תאריך
 06.04.2022
 25.05.2022

שם המופע
 נעימה וחואן סיפור אהבה מהפכה של שמחה

לפרטים והרשמה:
050-5501249
 מירי ליבריידר, רכזת מתנדבים וקהילה

עלות כרטיס:
20 ש"ח
 הארוע מסובסד



לוח פעילויות - מרכז יום חודש מרץ

| ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי |
|-------------------------------------|--|---|--|--|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | 10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע 12:00 יעל - ספרות | 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 יהושוע טויטו הרצאה | 10:00 "המעפיל" 11:30 שחר אשבל שרים ומתופפים יחידה מוגנת: 10:30 גימון טיפולי אתי |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה | 10:30 איריס חוג ספרות 11:30 יום האשה תיכון באר טוביה יחידה מוגנת: 11:45 מירה - תנועה | 10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע 12:00 יעל - ספרות | 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א" | 10:00 "המעפיל" 11:30 מוסא בן ארויה שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גימון טיפולי אתי |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 11:30 יוסי כנר שירה בציבור | 10:30 איריס חוג ספרות 11:00 חגיגת פורים תיכון באר טוביה יחידה מוגנת: 11:45 מירה - תנועה | 10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע 12:00 יעל - ספרות | 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 חותי ברנע הרצאה בנושא תנ"ך | פורימון קריאת המגילה |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 11:30 תיאטרון פסיק 'מופע מסיכות' | 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 בינגו יחידה מוגנת: 11:45 מירה - תנועה | 10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע 12:00 יעל - ספרות | 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א" | 10:00 "המעפיל" 11:30 שחר אשבל שרים ומתופפים יחידה מוגנת: 10:30 גימון טיפולי אתי |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה | 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 בינגו יחידה מוגנת: 11:45 מירה - תנועה | 10:30 פטאנק 11:00 פעילות עם תלמידי בית ספר נופים | 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 חותי ברנע הרצאה בנושא תנ"ך | 10:00 "המעפיל" 11:30 קפה תרבות יחידה מוגנת: 10:30 גימון טיפולי אתי |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה | 10:30 איריס חוג ספרות 11:30 סדר פסח עם תיכון ב"ט | 10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע 12:00 יעל - ספרות | 10:00 בוקר של כייף נעימה וחואן סיפור אהבה | 10:00 "המעפיל" |



ביחידה המוגנת:

9:30 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
10:30 ריקי / שרון / טל - יצירה

פעילויות קבועות כל יום

9:00 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
9:30 עירית / שרון / טל - תפירה ורקמה

"הלוך הלכו העצים למשוח עליהם מלך, ויאמרו לזית מלכה עלינו." אך הוא בביישנותו, או בתודעת חשיבותו סרב. כולנו מכירים את משל יותם. האם בגלל חשיבותו פנו אליו ראשונה? כנראה שכן. הידעת? עץ הזית מקורו כאן, ממש אצלנו, בגליל ודרום סוריה. הזית תורבת לפני כ- 7000 שנה.

עץ הבר הניב פרי קטן עני בשמן. עם השנים נערכה ברירה טבעית ומכוונת, כך שכיום יש מאות זנים. באופן מעשי רק מעטים מהם משמשים בחקלאות המודרנית. בארץ מוכרים כ-15 זנים, כשהחשוב בניהם הזן סורי. זאת בעיקר בשל תכולת השמן הגבוהה שלו. השאלת עצמך, מדוע הזית אומץ על ידי אומות העולם כבר מקדמת דנא? באותם ימים רחוקים לא היה מקרר ולא הייתה דרך לשמר מזון ובכלל זה מזון שומני (מקרר ביתי הומצא, לא להאמין, רק ב-1913 על ידי פרד וולף באוסטרליה). שמן הזית נשמר חודשים, ומרתפים קרירים אף שנים. שמן הזית נתן פתרון גם לבעיית התאורה. נמצאו ניירות שמן בנות אלפי שנים. מעץ הזית מכינים רהיטים (עץ קשה ויפה), להסקה. השאריות לאחר בית הבד משמש להכנת זבל אורגני. בל נשכח לגילוף חפצי נוי. כמו גם כעץ נוי מאחר ואינו נשיר מחד, ומאיךך עליו בעלי גוון מוכסף. עץ הזית מאריך ימים. כך למשל בכפר "ערבה", נמצאים 2 עצים שגילם נעמד ב-2000 שנה... ועדיין מניבים פרי. מוזר לחשוב בזמן לידת ישו.

לזית חשיבות רבה בתרבות הישראלית והיהודית. על היונה ועלה זית במקורה ידוע לכולנו. וכך התקבעה בתרבותנו ובכול תרבויות תבל כסמל לשלום. ולכן נכללה גם בסמל האומות-המאוחדות. כמובן גם בסמל מדינתנו. קשה להאמין אך רחוב "הזית" הוא הנפוץ ביותר מבין הרחובות בישראל. ב-124 עיריות ורשויות מקומיות. זאת עוד לפני שאנחנו במושבים נתנו שמות לרחובותינו.

ועכשיו לדובדבן שבקצפת. בשנה שעברה חגגה קק"ל 120 שנה להווסדה. במסגרת זו נערכה תחרות לבחירת "העץ הלאומי של ישראל" מי זכה, אתם שואלים. כן, הזית! ברוב קולות... זוכרים את יותם? אכן צדקו... כי פנו אליו ראשונה. אפשר עוד להוסיף כהנה וכהנה, מהתנ"ך, הגמרא, התלמוד ומקורות מהעולם העתיק והחדש, אסתפק בזאת, ואוסיף רק מעט נתונים מספריים.

בארץ זהו הגידול "שתופס" הכי הרבה שטח: כ-340 אלף דונם. מניבים כ-13.000 טון, כאשר הצריכה כ-20.000. ההפרש הוא כמובן יבוא. בעולם היבול הוא כ-3 מיליון טון. רובו מגדלים בספרד (כ-800 אלף טון), איטליה ויוון. סך הכל 99% מיבול הזית מגיע מאגן הים-התיכון.



מאיר שלח ז"ל
לפני כחודש ימים הלך לעולמו מאיר,
שהיה אחד מחברי המערכת והכותבים ב"מייסדון" שלנו.
מאיר השאיר לנו את רשימתו המתפרסמת כאן
'הזית- העץ הלאומי'. יהא זכרו ברוך!



1941-2022

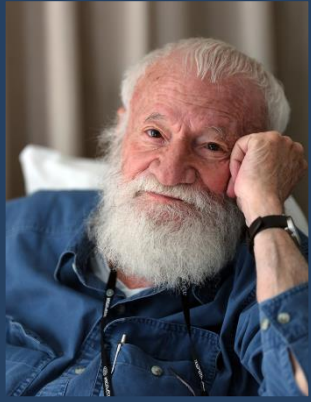
מכתבים למערכת רות עופרי

חלפה שנה, ה'מייסדון' הקודם נכנס לארכיון ומצווה וגם חובה לכתוב ל'מייסדון' החדש. מה שהיה היה ולא יחזור. התבגרנו בשנה, אולי החכמנו ואולי לא... את זה נראה במה שנכתוב... קודם כל 'בית המייסדים' בשבילי זה הבית השני, אני קמה מלאת מרץ ושמחה, לובשת את בגדיי היפים ביותר (זה עושה לי טוב) ומגיעה לחברותי כולן. כאן בבית התחברנו והתיידדנו בצורה הכי יפה שחברות יכולה להיות. יש לנו, או רק לי, מה שנרצה: התעמלות לגוף ונפש בריאה, פגישה חמה עם המטפלות, עם הנהגים שמסיעים אותנו, ובתוך הבית עצמו ארוחת בוקר טעימה ובריאה ושיחות של בוקר. ואז מגיעה איריס שמדברת ומסבירה לנו על קורות יום אתמול. נוספו גם כוחות צעירים שכותבים בזעיר אנפין ו'מצעירים' את המייסדון. כמו כן יש לנו מרצים, רובם מעניינים ויש לנו את ורד משכמה ומעלה שמאתגרת אותנו (תמשיכי).

את זה כותבת מבוגרת שמגיעה לגיל 95 ויכולה עוד ליהנות.

יורם טהרלב איריס טובל

"במקום שאליו אני הולך
היו רבים כבר לפני.
השאיירו שביל, השאיירו עץ,
השאיירו אבן לרגליי,
ומה אני אשאר אחריי?"



כך כתב יורם טהרלב בשיר "היה לי חבר היה לי אח". כיום לאחר פרידתו מהעולם, אנו עדים לעושר התרבותי הרב שהשאר אחריו. את בוקר 'קפה שירה' שאנו מקיימים אחת לחודש במרכז יום, הקדשנו לשיריו.

יורם טהרלב (24 בינואר 1938 – 6 בינואר 2022) היה משורר, פזמונאי, עורך, מחזאי, סופר, מתרגם וסטנדאפיסט ישראלי, נחשב אחד המעצבים החשובים של הזהות והאתוס הישראליים. נולד וגדל בקיבוץ יגור. אביו, המשורר חיים טהרלב. זיהה את הכישרון של בנו וקנה לו מחברת מקושטת בה כתב את שיריו הראשונים שאבדו עם אירועי השבת השחורה.

את שירו הראשון "את ואני והרוח" כתב בשנת 1964, ומאז יצר נכסי צאן ברזל רבים בשירה העברית. הוא הרבה להופיע בפני קהל בסיפורים ובשירים מפרי עטו בליוויית זמרת, בתוכניות כמו "וטהר ליבנו" ו"קום והתהלך בארץ".

בעת מגפת הקורונה המשיך טהרלב לפרסם סיפורים ושירים פרי עטו מלוויים בפן הומוריסטי, כמו: פואמה לכנרת. כאמור יורם טהרלב כתב שירים רבים ובבוקר השירה בחרנו לשיר משיריו היפים: ההר הירוק תמיד, על כפיו יביא, אינך יכולה, אתה לי ארץ ועוד. החברים, שהכירו רבות מיצירותיו, נהנו מאוד מהבוקר שהוקדש ליוצר הדגול.



תכירו את אתי - מחלקת טיפולי בית קאטי פרץ

אנו מאמינים שחלק מהצלחתה של המחלקה טמון ביחס הישיר בין המטפלת לצוות. בכל חודש צוות המחלקה, מעניק למטפלת אחת את תואר המטפלת המצטיינת לאותו חודש. על מנת לתת למטפלת את התואר, עליה לעמוד במספר קריטריונים.

החודש המטפלת שקיבלה את התואר מצטיינת זו: אתי בן חמו. אתי החלה את עבודה בעמותה בנובמבר 2021. כבר בראיון עבודה היה ניתן להבחין בנעימות שלה, בשלווה שלה וברצון שלה לתרום את חלקה בעמותה. במשך כל התקופה קיבלנו ממטופליה של אתי חוות דעת טובות לגביה, חרצה, מסורה, אחראית, נאמנה ונותנת את כל כולה למטופליה.

אתי:

"למשפחת המייסדים הצטרפתי לפני מספר חודשים.

התקבלתי למשפחה חמה אכפתית וקשובה למטופלים וגם למטפלות.

ישנה הרגשה שיש על מי לסמוך ומי שייתן מענה בכל בעיה או בקשה.

בנימה זו אני רוצה לשבח את קאטי ומיטל אשר זמינות תמיד.

תודה על הכל.

מאחורי "המפעל" הזה עומדות נשים מצוינות שמנצחות על הכל.

תודה".

מחלקת טיפולי מוקירה תודה והערכה לאתי, אשר עושה עבודתה נאמנה!



כוחם המופלא של ההומור והצחוק שושי פלג

"פעם שקלתי 130 ק"ג וכולם אמרו לי 'קחי את עצמך בידיים'. וחשבתי, איך אפשר? אני כבדה, ומה לעשות כשכל עוגייה מביאה איתה את המשפחה שלה?" אז אפשר לשים מגנט על המקרר, בו כתוב 'זה לא כאן'.

כך פתחה דר' דינה אייזן, מומחית ברפואת המשפחה, את הרצאתה בנושאי בריאות, אופטימיות ושמחה חיים, בערב 'קפה אתנחתא' מטעם המחלקה לשירותים חברתיים של המועצה האזורית באר טוביה, שהתקיים כאן ב'בית המייסדים'. בהרצאה מלומדת ומתובלת בהומור דיברה דר' אייזן גם על:

- ❖ סטרס- לחץ נפשי כגורם ומגביר סיכון למחלות.
- ❖ סיבים תזונתיים - יש בהם חיידקים טובים.
- ❖ 50% מהיכולת להיות מאושר זה מולד!
- ❖ ילדים צוחקים מאות פעמים ביום. מבוגרים רק שש עשרה.
- ❖ קבלה עצמית מאפשרת לקבל את הזולת.
- ❖ רווחה נפשית = אושר. מכאן, שאנשים מאושרים בריאים יותר.
- ❖ אהבה טובה ללב. איך אוהבים? נותנים!
- ❖ רוצים לצחוק: הניחו כפות ידיים על הבטן והרעידו אותה...זה עובד!



טור אישי - התופרת ומלכת התה שושי פלג



אימא שלי בת-שבע ז"ל, הייתה תופרת. תופרת עילית, שכל סלתה ושמנה של המושבה בית-וגן, לימים בת-ים, נהרה אליה. גם אנחנו, שלושת ילדיה נהנינו מכישרונה, בעיקר בחג הפורים. אז היו עולים במוחה רעיונות מגוונים שבאו לידי ביטוי בתחפושות שלנו. הפעם אספר לכם על מלכת התה: זו אני.

ביום חורפי אחד לפני חג הפורים של שנת 1955, התחלנו לחשוב על תחפושות. אימא הציעה לי להיות 'מלכת התה' ואני לא כל כך הבנתי, איך אפשר להיות מלכה שכזו. אימא ניגשה לארון בפרוזדור, ארון שדלתותיו היו וילון מבד גס, לקחה שרפרף ושלחה את ידה גבוה למעלה והורידה קופסת קרטון גדולה שבתוכה, למרבית ההפתעה נחה לה ערימת דפים אדומים ועליהם כתוב: תה ויסוצקי. במשך שנה שלמה אספה אימא אריזות של תה בתפוזרת,

פתחה ויישרה את האריזות אחת אחת עד שהייתה לה כמות מספקת כדי לחבר ולתפור את כולן לשמלה ישנה. כבר למחרת, כשחזרתי מבית הספר, ראיתי שמלה אדומה/כסופה ועליה משורשרות המילים תה ויסוצקי. אימא לא הסתפקה בשמלה והכינה כתר משלוש אריזות ריקות, אותן מילאה בצמר גפן. אריזה נוספת שימשה כתיק, והרי אני מלכת תה מושלמת.

בחג, נסענו ל'עדלאידע' בתל-אביב. אחותי כ'ליידי' אחי כ'פיטר פן' ואני המלכה!

כשעמדנו בין ההמון הצוהל, ניגש אלינו איש שהציג את עצמו כאחד המנהלים של תה ויסוצקי, ציין שהוא מתרגש מאוד לראות תה ויסוצקי מהלך, והזמין אותנו לביקור במפעל.

היינו, סיירנו, נהנינו, הוענקו לי מתנות שונות ואימא קיבלה אריזות רבות של תה, מלאות כמובן. כעבור שנים רבות, כשעבדתי כעיתונאית בירחון נשים, נשלחתי לראיין את מי שהייתה אז מנהלת החברה. שם, בסקירת ההיסטוריה ובדפדוף באלבומים ישנים, ראיתי גם את מלכת התה הראשונה.

יהודית ויילס

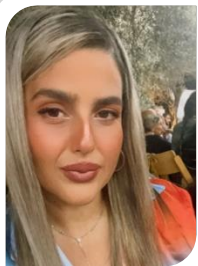
כפר אחים



שורדת שואה, שברבות הימים הקימה משפחה מורחבת לתפארת. יהודית נולדה בעיר קושיצה בצ'כוסלובקיה. בת יחידה לאם חד הורית, שהתפרנסה מתפירת קונפקציה. החיים בעיר היו נוחים ורגועים, עד אשר ההונגרים כבשו את צ'כוסלובקיה ושנאת היהודים החלה מורגשת. כשהייתה יהודית בת 14, נכנסו הגרמנים, סגרו את חנויות היהודים, לא הרשו להם לצאת לעבודה ודרשו מהם לתלות את הכוכב הצהוב על בגדיהם. החיים הפכו להיות מאוד קשים. בחודש מאי 1944 אספו את היהודים, ביניהם יהודית ואמה ושלחו אותם למחנה ריכוז בתוך העיר, במבנה של בית חרושת ללבנים. כעבור חודש ימים נלקחו לתחנת רכבת, ובנסיעה בתנאים קשים הוסעו לאושוויץ. מנגלה הנורא חיכה להם, ובסלקציה הראשונה מגולחות ראש ולבושות סמרטוטים, הופרדה יהודית מאמה, ומאז לא ראתה אותה יותר. בוקר אחד ביקשו מהילדים, הגדול ביניהם בן 16, לעמוד בשורה. מפקדת הבלוק בחרה את יהודית, נתנה לה בגדים ומטפחת ראש ופקדה עליה להיות איתה ולעשות כל מה שהיא אומרת לה, ובעצם שמרה עליה. בסוף 1944 המחנה כמעט התרוקן. היה רעב גדול, קור ושלג, קבוצת הילדים החלה לנדוד ממקום למקום, עד אשר הובאו לבית חרושת של חלקי אוירונים, שם עבדו. המקום הופצץ על ידי מטוסים של האנגלים, והם נלקחו למחנה קרוב לעיר פילזן. יום אחד שמעו קולות "מוזרים" ולא בגרמנית. אנשים פתחו להם את השערים ואמרו: "אתם חופשיים". "אלו היו הפרטיזנים שבאו להציל אותנו" מספרת יהודית "נתנו לנו אוכל וחופש". יהודית, הילדה הצעירה בקבוצה, חולנית, רזה מאוד הוסעה ברכבת עם שאר הילדים. "אני לא זוכרת את הדרך הביתה", אומרת יהודית, "הגעתי לעיר הולדתי, קושיצה (היום קאשה) אך לא היה מי שיחכה לי, אימא לא חזרה הביתה". לבדה בעיר הגדולה, נזכרה בשני בני דודים שלה ואיתרה את ביתם, באמצעותם השתלבה בעליית הנוער "בני עקיבא" והייתה בהכשרה עם הכנות לקראת עליה לארץ ישראל. לאחר שנתיים של תלאות דרך בלגיה, קפריסין עד לחיפה, והנה כאן בישראל שולטים האנגלים ולא מאפשרים את כניסתם לארץ ומחזירים אותם לקפריסין למשך שנה שלמה. כשנפתחו השערים, הגיעו לארץ ישראל. יהודית נשלחה לבית הספר החקלאי "מקווה ישראל", שם למדה ועבדה. בימי מלחמת השחרור עבדה חצי יום ובמחציתו השניה למדה. בגיל 18 עברה ללמוד ב"ויצו" בירושלים בבית חולים לילדים יתומים, ואחר כך עבדה בשלוחה של בית החולים "הדסה" בראש העין, זה היה בית עולים של תימנים חולים ועזובים. באותה תקופה הגיעו עולים חדשים מעיר הולדתה של יהודית אשר הקימו את מושב "כפר-אחים" וגרו בצריפים שהובאו משבדיה ויהודית הצטרפה אליהם. בין הבחורים בכפר היה חיים וייס, הם התיידדו, הקשר התחזק והם התחתנו בחתונה צנועה במושב. יהודית וחיים הקימו משק חקלאי ובו: עגלים, פרדס תפוזים, אפרסקים, פקאנים. המשק היה גדול והם נעזרו בפועלים ערבים. נולדו להם שלוש בנות: שרה ואתי, גרות בכפר אחים וריקי ברעננה. לפני כ-14 שנים נפטר חיים ויהודית מכרה את המשק ועברה לגור אצל בתה אתי. ליהודית שמונה נכדים וחמישה עשר נינים. וכך אומרת יהודית: "אני מוכרחה להוסיף ולומר, תודה לאל שיש לי ילדים כל כך נפלאים. תמיד איתי, תמיד לידי". תחביבים: אוהבת מאוד לרקום, לקרוא ולהאזין למוזיקה. וגם אוהבת מאוד ילדים קטנים. ובמייסדים אני אוהבת לבוא לכאן ומגיעה כמה פעמים בשבוע, מלאת הערכה לצוות המסור שעובדים עם כל הלב.

צוות לעניין כאן בבית

סאלין בוזגלו



סאלין, היא האדם הראשון אותו פוגשים בכניסה ל'בית המייסדים'. 12 שנים היא כאן, בטרקלין הכניסה, מקבלת את פני הבאים בחיוך ובסבלנות, ממש כמו בהגדרת המקום 'בית חם לאוכלוסיית קשישים מגוונת'. סאלין, המנהלת הארגונית של 'בית המייסדים', הגיעה לכאן במסגרת השירות הלאומי ומאז, כדבריה, המקום הוא חלק בלתי נפרד מחייה. "השירות היה חוויתי ומספק" אומרת סאלין "וכאשר בסיומו הוצע לי להיות חלק מעובדי המקום, נענית בחיוב, ונשאבתי למשפחתיות, לחום, לאהבה ולמקום עבודה שהוא בית". במסגרת תפקידה היא מארגנת את צרכי המשרד, אחראית הסעות, רכש ופעולות מגוונות ומעניינות. בשעות הפנאי היא פונה ליצירה כמו: ארגון אירועים, עיצוב שולחנות ובלונים, ותורמת מכישוריה אלה, גם כאן בבית. "היצירה היא חלק בלתי נפרד מחיי" אומרת סאלין "אושר צרוף, ואני גאה בכל הזדמנות שניתנת לי ומייחלת להמשך עבודה פורייה ומהנה".

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | 6 |
| | | 1 | | 2 |
| | 4 | | 2 | 1 |
| | 6 | 4 | | 2 |
| 2 | | | 3 | |
| 4 | 5 | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | 3 |
| | | 6 | | 4 | |
| | 2 | 5 | 3 | | |
| | | 1 | 6 | 5 | |
| | 6 | | 1 | | |
| 5 | | 3 | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | 6 | 3 | |
| | 4 | | 3 | | |
| | | | 2 | 5 | |
| | 6 | 2 | | | |
| | | 3 | | 6 | |
| | 5 | 6 | | | 1 |

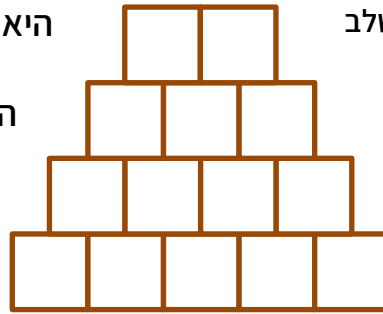
הפירמידה

היא נמצאת בתוך הפה

ההפך מחדש הוא

הוא שקוע ב... עמוקה

אתה כזה חמוד שמגיעה לך



כתבו את המושגים כך שבכל שלב

נוספת אות לאותיות של

ההגדרה הקודמת

המחלקות בעמותת "המייסדים"

מרכז יום (בית המייסדים)



מרכז יום הינו מסגרת חברתית ותעסוקתית יומית המציעה מגוון רחב של טיפולים, פעילות גופנית, חוגים, פעילויות תרבות, הסעות וארוחות. הפעילות במקום מלווה על ידי צוות רב מקצועי. במרכז היום פועלת גם יחידה עצמאית למאובחנים בדמנציה.

מנהלת מרכז יום - ורד שלח 052-2648927

קהילה תומכת



הקהילה התומכת מספקת לחבריה מערך שירותים נרחב כמו: חיבור למוקד באמצעות לחצן מצוקה לקבלת שירותים רפואיים בבית 24 שעות, ייעוץ רפואי, ביקור רופא ופינוי באמבולנס, מתן סיוע בתיקוני אחזקה קלה בבית ע"י אב הבית וקישור לבעלי מקצוע, וסל תרבות מגוון הכולל הרצאות, מסיבות, טיולים וציון חגים.

מנהל קהילה תומכת - עדי שטקל 050-2390077

מחלקת טיפולי בית



המחלקה לטיפולי בית נותנת מענה לתושבי המועצה והסביבה בתחום הסייעות. מסייעים בקבלת טיפול ביתי במימון חוק סיעוד ע"י עובדים ישראלים (שעתיים) או עובדים זרים המתגוררים בבית המטופל. כל זאת בהתאם לזכאות שנקבעה ע"י המוסד לביטוח לאומי והקרן לנפגעי שואה.

מנהלת טיפולי בית - קאטי פרץ 054-9290997

חברי המערכת : גיא פסח | ורד שלח | איריס טובל | סאלין בוזגלו | שושי פלג - עריכה | טל ידוב - גרפיקה
 אחווה, ד.נ. שקמים 7980300, טלפון: 08-8583301, hameyasdim.bt@gmail.com