

# המייסדון

ירחון קהילתי, העמותה למען הקשיש  
[www.hameyasdim.org.il](http://www.hameyasdim.org.il)

על כוס קפה נורית אופיר | 02

ספרים רבותי ספרים איריס טובל | 08

לטיול יצאנו מיטל טלקר | 09



## מבאר טוב י'ה לחג החנוכה הרב אביאל עמר

בס"ד



בזמן הזה...לאור גבורת החשמונאים בימים ההם בימי בית שני כשמלכה מלכות יון הרשעה רצו להשמיד את העם ישראל בצורה נאורה וחכמה, של ניתוק כל זיקה לתורה ומצווה, ובכך נהיה ככל העמים ללא עליונות או שונות של עם ישראל מאומות העולם. היו הרבה שחשבו שאין רע בדרכם של היוונים שהרי הם מביאים בשורות טובות לעולם "חכמת יוון" היא שם דבר, יצירות האמנות מרהיבות והפילוסופיה היוונית מאד עמוקה, ספרות מופת, שירה מחזאות וכו' אך חז"ל מגדירים אותה כ"חושך" כ"חכמה חיצונית".

ורבינו שלמה אבן גבירול הטיב להגדירה: "החכמה היוונית אין לה פרי כי אם פרחים" יש עונג, אבל באמת הוא ריק, מתפוגג אין התעלות או רכישת קניין נצחי מזה. תורתנו היא תורת אמת שהיא ההפך הגמור לחכמה יוונית, זאת הבינו טוב מאד ונלחמו בה ובימי תלמי המלך אף תרגמו אותה ליוונית, לומר חכמה זאת היא כשאר חכמות חלילה. מאה ושמונים שנה שלטו היוונים שלטון בלא מיצרים (ויקרא רבה כ"ט ב') עד שקם מתתיהו הרס את מזבח האליל במודיעין והכריז: "מי לה' אלי".

חמשת בניו, בראשם יהודה המכבי, התקבצו ועימם קומץ קטן של לוחמים ללא ניסיון בקרב לא למדו תורת לחימה ללא נשק אלא מצוידים במגלים וקלשונים ממערכה למערכה הצליחו להביס את צבא האויב מערכה שנפרסה על פני חודשים ארוכים והכל בדרך של נס וישועת ה', כדברי הנביא זכריה "כי לא בחיל ולא בכוח כי אם ברוחי אמר ה' צבאות" אמונה חזקה בה' ואמונה בצדקת הדרך גרמה לכוחות על טבעיים בקרב העם עד לכבישת העיר ירושלים וחדוש עבודת בית המקדש ובהדלקת נרות המערכה.

חג החנוכה מלמד אותנו מסר לדורות כמו בימים ההם כך גם בזמן הזה. העם היהודי אמר עליו בלעם "הן עם לבדד ישכון ובגויים לא יתחשב", אין לנו להתפתות אחר תרבויות שונות שלכאורה מבשרות אור חדש לעולם אנחנו יודעים את האמת ורואים אותם כ"חושך" אנו רואים זאת ביומיום שכל שאנו מתכחשים לעברנו ורוצים להיות ככל הגויים זה מביא חורבן. הגבורה האמיתית באה לידי ביטוי גם בחיי היומיום שלנו ולא רק בשדה הקרב. גיבור אמיתי כבר הוגדר ע"י חז"ל במסכת אבות: "איזהו גיבור הכובש את יצרו". לדעת להתמודד עם קשיים עם תאוות עם השפעה סביבתית ולחץ חברתי להאמין שהאמת נמצאת אצלנו. חובתנו גם בימים אלו להרים את נס המרד בפני כל דבר שמפריע לנו ומנתק אותנו מהאמת שלנו ובכך להכריז ניצחון של האור על החושך ובכל יום מוסיף והולך האור "ואורח צדיקים כאור נוגה הולך ואור עד נכון היום"...

## "על כוס קפה" נורית אופיר



### מה משמעותן של המילים הנדושות הללו?

לדעתי; מעשים, היכריות, תובנות ורעיונות טובים באו לעולם בגללן... כוס קפה ראשונה על הבוקר. בימים הראשונים היו אלו הדקות הראשונות של פתיחת יום עבודה חדש, יושבים רגע, מתכננים מה מוקדם ומה מאוחר, מה חשוב ועל מה אפשר לוותר. השעה היא שעת שחר מוקדמת וצריך להזדרז כי צריך להספיק. תמיד צריך להספיק, כי היום הוא קצר למרות אורך שעותיו והמלאכה מרובה, מרובה עד אין סוף... על כוס קפה הכרתי את חברתי הטובה ביותר אז, לפני 55 שנים, עם פרוץ מלחמת ששת הימים. היא ובעלה הפכו להיות חברינו הטובים ביותר, לטוב ולעת צרה. חברות איתנה ואמיצה, חברות מאירה גם באפילה גדולה, ועד היום. על כוס קפה זריזה ומקוטעת בשעת משמרת ארוכה ועמוסה בבית החולים. פעם אני לוגמת ופעם חברתי למשמרת, שהרי אין זמן לכוס קפה שלמה, אז לפחות לגימה, בין מאבק על חיי חולה אחד לבין משנהו... על כוס קפה, מפגש בוקר יום שלישי עם בנותיי האהובות, 45 דקות של יחד שמחמם לב ומשמח כי אחר כך הן מזדרזות כי יש יום חופשי רק אחד... ואז אני לבד על כוס קפה נוסף כדי לשמר את הכול, ולהיזכר ולחשוב כמה טוב שיש "על כוס קפה" עד היום, ושלא ייגמר....



# טיולים ופעילויות חברתיות ב'בית המייסדים'







יום שלישי 15 נובמבר 2022

מרכז רפואי הדסה  
הנהלה מרכזית  
אגף משאבי אנוש  
מחלקת המתנדבים

לכבוד

הנהלת "בית המייסדים"  
מרכז יום  
מועצה אזורית באר טוביה

הנדון: הכנת זבוננים לילדים מאושפדים בבית החולים "הדסה" הר הצופים

מבקשת להביע את מלוא הערכתי ותודתי בשם בית חולים "הדסה" הר הצופים על היחמה המבורכת של צוות התופרות ב"בית המייסדים", מועצה אזורית באר טוביה להכין עשרות זבוננים יפייפים, צבעוניים ונעימים למגע, כולם מעשי ידיהן. המחאי היווני סופוקלס שחי במאה החמישית לפנה"ס כתב באחת מאמרותיו: "לעשות מעשה טוב הוא משימתו המהוללת ביותר של האדם". אין ספק כי ערך זה מושרש בלבה של כל אחת מהנשים היקרות הללו. תודה גדולה לגב' סל ידוב אשר הדריכה אותן בהכנת הזבוננים.



בברכה ותודה,

יישר כוח תמיד לנתינה.

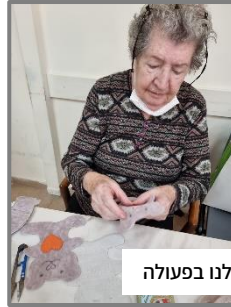
רעיה מדרחי  
מחלקת התנדבות  
הדסה הר הצופים  
02-5844214 / 0504048500  
riyam@hadassah.org.il

העתקים:

ד"ר אלדס תמר - מנהלת בית חולים "הדסה" הר הצופים  
גב' הירשמן סליה - מנהלת מחלקת התנדבות "הדסה"



לאחרונה התגייסו התופרות היקרות שלנו לתפור זבוננים קטנים לילדים חולים, לפני כניסתם לניתוח בבית החולים "הדסה" הר הצופים. הפעילות החלה בעקבות בקשתה של חמותי, אורה, המתנדבת מזה 20 שנה בבית החולים.



חלק מהתופרות שלנו בפעולה



דליה המתנדבת, מחלקת את הזבוננים בבית החולים

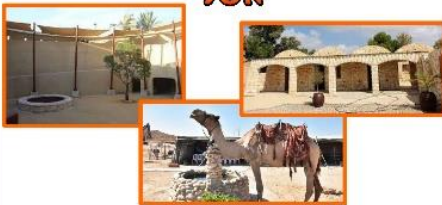
**טיול לחברי הקהילה התומכת לבאר שבע וסביבתה**

יום שלישי 13.12.22

יציאה מבית המייסדים בשעה 09:00 בדיוק.

חזרה משוערת בשעה 16:30 לערך

**ביקור בחוות הגמלים 'בראשית', בבאר אברהם ובבית אשל**



הטיול מודרך וכולל ארוחת צהרים

**עלות למשתתף 80 ש"ח**

הרשמה: רונית 054-4270083  
\*עליה לאוטובוס עפ"י סדר הרשמה

**קפה תרבות קהילה תומכת שמחים להזמינכם למפגש חווייתי על**

**העולם על פי צ'רלי צ'פלין**



מדוע הפכו הכובע, השפם, וההליכה המיוחדים שלו למזכירים בכל העולם?

מפגש חווייתי בו יסופר סיפורו המופלא של סר צ'ארלס ספנסר צ'פלין הכובב הגדול הראשון של הקולנוע ועל הרגעים המפורסמים והמצחיקים ביותר בסרטיו.



**מנחה: אלון גור-אריה**

יום שלישי 6.12.22, בשעה 17:30

בבית המייסדים

הרשמה: רונית 054-4270083

**ספינג' קלי קלות פנינה נעים**



**מצרכים:**

1 ק"ג קמח

2 כפות סוכר

2 כפות שמרים

1 כף מלח

1/2 4 כוסות מים פושרים

1/4 כוס שמן

**אופן ההכנה:**

לערבב את כל המצרכים יחד

(להוסיף את השמן בסוף הלישה)

להתפיח כ-40 דקות

לשמן מגש ולקרוץ עיגולים

לחמם שמן בסיר עמוק

לטגן

לפזר מעל סוכר/ דבש.

**בתיאבון!**

**בוקר של כייף**

בימי רביעי בשעה 10:00 בהיכל התרבות

21.12.2022

18.1.2023

געגועים לאנריקו (מחווה לאנריקו מסיאס)

תאטרון יידיש פיל מהשטעטל לברודווי

## נמל אשדוד – ישן מול חדש משה גנדלמן

נסענו לביקור במרכז המבקרים של הנמל כשהמטרה היא היכרות עם הנמל והנעשה בו. התחלקנו לשתי קבוצות וכל קבוצה ערכה תצפית וקיבלה הסבר על דגם של הנמל, בו מוצגים הרציפים הישנים וגם אלה החדשים לאחר שדרוגם, על שוברי הגלים הישנים והחדשים.

לאחר מכן צפינו בשני סרטים: אחד המתאר את בניית הנמל והשני הסבר על המטענים המטופלים ואיך נעשית ההכוונה מהאוניות המתאימות: צובר, מכולות או גלנוע אשר נושאת מכוניות, וכן על אוניות נוסעים.

קיבלנו גם הסבר על כללי העבודה, הקדימות וההשתדלות למקסם את הפעילות וניצול הנמל.



לאחר מכן התקיימה תחרות בתוך חדר אשר נראה כקוביית מכולה, בו ענינו על שאלות אילו פתרונות ניתנים למטענים שונים מבחינת השיתוף במכולות. התחרות הסתיימה בתיקו בין הקבוצות.



המשכנו בסיור בנמל באוטובוס הצמוד.

חזינו בסוגי המנופים השונים ותפעולם, סוגי האוניות שמגיעות לנמל:

אוניות צובר, מכולות, אוניות חומרים לדלק ושמינים.

ראינו את המזחים החדשים השונים ואת המסוע החדש הנמצא בשלבי ניסוי.

מסוע אשר נע במהירות של 2.5 קמ"ש ומיועד לגרעינים המובלים

מהאוניות למסוף הגרעינים.

מסוע המהווה חסכן אדיר

בתפעול ובזמן.

לסיכום ראינו נמל גדול ומודרני

שפועל 24 שעות ביממה,

כולל שבתות וחגים, סיור משכיל

ומלמד שמביא לחשיבה והבנה

בנושא הנמל ותרומתו

לביטחון וכלכלת המדינה.

### טיול למיטיבי הלכת שביננו...



### סיור במערת הנטיפים ואירוח "בבת הכפר" עין כרם

יום שלישי 27.12.22 יציאה מבית המייסדים בשעה 09:00.

עלות לחברי העמותה 100 ש"ח

הרשמה: רונית 054-4270083

\*עליה לאוטובוס עפ"י סדר הרשמה

### חברי עמותת המייסדים מוזמנים

### למרכז המבקרים של נמל אשדוד

יום שני 26.12.22

יציאה מבית המייסדים

בשעה 08:45 בדיוק.



עלות למשתתף 30 ש"ח

חובה להצטייד בתעודת זהות

הרשמה או ביטול עד לתאריך 12.12.22

רונית 054-4270083

\*מס' המקומות מוגבל, עליה לאוטובוס עפ"י סדר הרשמה

קפה תרבות קהילה תומכת שמחים להזמין

### למסיבת חנוכה מדליקה

הדלקת נרות חנוכה, ברכות לחג, שירי חג, שירים וריקודים, כיבוד עשיר



יום שלישי  
20.12.22  
בשעה 17:30  
בבית המייסדים

אמן אורח: דוד אברג'ל

פרטים בהמשך

### היכנונו: רננה אורן, שירה בציבור ושירים בכל השפות והעדות

ביום שלישי 3.1.23 בשעה 17:30 בבית המייסדים

להרשמה - עדי, מנהל מחלקה: 050-2390077, אלי, אב קהילה: 050-8678068, רונית, רכזת תרבות: 054-4270083



## סובלנות, זה שם המשחק איריס טובל

יום 16.11 נקבע בידי האו"ם ליום הסובלנות הבין-לאומי. סובלנות היא ערך מוסרי. קבלה והתייחסות בכבוד בהבנה ובהיעדר אפליה כלפי השונים מבחינה חברתית, תרבותית או דתית, גם אם אינם מסכימים או תומכים בדעותי, התנהגויותי או אמונותי של האחר.

מדינת ישראל מאופיינת בשטעים רבים המפלגים בין זרמי האוכלוסייה השונים בה. מערכת החינוך משמשת גורם מכריע בעיצוב השיח בחברה בישראל. העיסוק בנושא הסובלנות במערכת החינוך נועד להגביר את המודעות לערכי הסובלנות, השוויון וקבלת האחר, לעודד את התלמידים לקדם בסביבתם ערכים של אהבת אדם וליישמם בחיי הכיתה ובבית הספר. במסגרת יום זה הגיעו אל מרכז היום שלנו, תלמידי תיכון אמ"ת באר טוביה, יחד עם המורה ליאת שכטר, והעבירו פעילות בנושא זה. התלמידים המוכשרים הופיעו בנגינה ובשירה ולאחר מכן שיחקו עם החברים משחקי שולחן. המפגש הבין-דורי המתקיים אחת לחודש מרגש כל פעם מחדש, וכבר נוצרו קשרים קרובים בין התלמידים לחברים.



### נס חנוכה גיורא פשר

היתכן שגם לי, הקטן  
קרה נס?



שמצאתי טפת שמן  
באחד מכדי  
המנפצים

האשמרנה  
לימים חשוכים יותר?  
האלהט לאורה  
גם אם יהיה זה  
ללילה אחד?

האצית ואתפלל  
שתספיק לכל הלילות?

### מכתבים למערכת שושנה סובעי

ברצוני לשבח את הנהגים סאלח ועשהאל אשר מסיעים אותנו מדי יום למרכז יום ובחזרה הביתה. הם עושים זאת במסירות גדולה וכנה. אני רוצה להודות להם מקרב לב על הכבוד והסבלנות כלפינו. הנהג סאלח, איתו אני נוסעת, מוביל את החברים ומסייע להם עם הרבה אהבה, ברוגע, ללא לחץ או דוחק, כן ירבו אנשים כמותו. איזה כיף שיש אנשים כאלו בעולמינו, יישר כוח. ברצוני להודות גם לצוות מרכז יום על היחס הטוב ועל קבלת הפנים החמה בכל יום שמגיעים למרכז.

### "זוג במבצע" רפי נוריאני

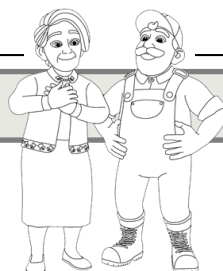
בתאריך 08/11/22 הציגה אמירה עפרון את ההצגה "זוג במבצע".

ההצגה הייתה מהממת ויפה והתוכן היה מתאים לציבור הצופים. דובר בה על מערכות יחסים בין בני זוג ואנחנו התגלגלנו מצחוק בחלק מהקטעים. צורת המשחק של אמירה היה מעניין ומקצועי, שירתה הייתה יפה והזכירה נשכחות של זמנים מהעבר, שחלקנו מתגעגעים אליהם. האולם היה מלא כמאה חברים אשר הגיעו לערב זה. ברצוני לציין כי מי שלא הגיע הפסיד ערב מהנה ומקסים. אנו מודים לצוות, רונית, אלי, עדי וחיים, על ערב נעים זה.



## לוח פעילויות – מרכז יום חודש דצמבר

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
				<b>1</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 שחר והתופים <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי
<b>4</b> 9:00 ציור עם רינת 11:30 יעקב מלכא שירה בציבור	<b>5</b> 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 הפעלה בתנועה - נחמה קיסר <b>יחידה מוגנת:</b> 11:00 אורית תראפיה	<b>6</b> 10:30 פטאנק 11:30 חנוכה עם תלמידי תיכון ב"ט	<b>7</b> 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"י	<b>8</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 שרים עם יוסי <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי
<b>11</b> 9:00 ציור עם רינת 11:45 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	<b>12</b> 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 הפעלה בתנועה - נחמה קיסר <b>יחידה מוגנת:</b> 11:00 אורית תראפיה	<b>13</b> 10:30 פעילות עם בי"ס נופים 11:30 פרשת השבוע - הרב עמר	<b>14</b> 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 חנוכה מזוית חדשה-רותי ברנע	<b>15</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 שרים עם מוסא <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי
<b>18</b> 9:00 ציור עם רינת 11:30 איריס חוג ספרות	<b>19</b> 10:30 הפעלה בתנועה - נחמה קיסר 11:30 חנוכה עם תלמידי בי"ס שדות. <b>יחידה מוגנת:</b> 11:00 אורית תראפיה	<b>20</b> 10:30 פטאנק 11:30 פרשת השבוע - הרב עמר	<b>21</b> 10:00 בוקר של כייף געגועים לאנריקו מסיי.ס.	<b>22</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 מסיבת חנוכה <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי
<b>25</b> 9:00 ציור עם רינת 11:45 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	<b>26</b> 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 הפעלה בתנועה - נחמה קיסר <b>יחידה מוגנת:</b> 11:00 אורית תראפיה	<b>27</b> 10:30 פטאנק 11:30 פרשת השבוע - הרב עמר	<b>28</b> 10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"י	<b>29</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 שרים עם רון <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי
<b>1</b> 9:00 ציור עם רינת 11:30 שחר אשבל שרים ומתופפים	<b>2</b> 10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה <b>יחידה מוגנת:</b> 11:00 אורית תראפיה	<b>3</b> 9:00 ציור עם רינת 10:30 פטאנק 11:30 פרשת השבוע	<b>4</b> 10:30 שלמה ועליזה משחקי חשיבה 11:30 חיה גרין- מרגלים ופרשיות ריגול בתנ"ך.	<b>5</b> 9:30 בסטודיו עם טל 10:00 יוצרים עם אורית ושאל 11:30 שרים עם יוסי <b>יחידה מוגנת:</b> 10:30 גיבון טיפולי אתי



### ביחידה המוגנת:

9:30 אילנית / מירה - התעמלות בוקר  
10:30 ריקי / שרון / טל - יצירה

### פעילויות קבועות כל יום

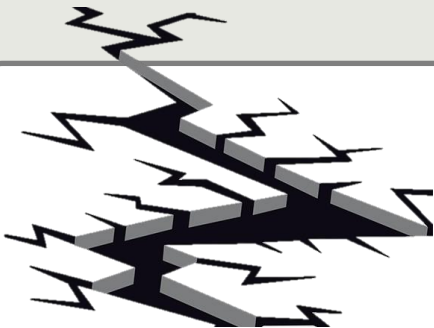
9:00 אילנית / מירה - התעמלות בוקר  
9:30 עירית / שרון / טל - תפירה ורקמה

ספריית המייסדים פתוחה לקהל הרחב!  
 ביום ראשון, 20/11/22 התקיים טקס פתיחת הספרייה המתחדשת של עמותת המייסדים.  
 מנכ"ל העמותה, גיא פסח, ברך את הבאים והודה לכל מי שעמל ותרם להקמת הספרייה.  
 בחודשים האחרונים עמלו המתנדבות המסורות: סידרו, קטלגו, ניקו וארגנו את מאות הספרים של העמותה.  
 על העיצוב: ורד שלח, טל ידוב ורינת יפרח גוטליב, על התקרובת בטקס פנינה נעים.  
 הודינו לצוות הספרייה מהעבר וכיבדנו את אסתר דגן, ספרנית העבר, בגזירת הסרט.  
 הספרייה תשמש גם כחדר תרבות ותופעל על ידי המתנדבות:  
 הינדה פיינברג, פנינה אלפנדרי, אילנה קריאף, אילנה אורן וחיה גרין.  
 התוכניות העתידיות של הספרייה הן:

השאלה והחלפת ספרים.  
 קבוצות דיון קטנות.  
 שעת קריאה.  
 חדר כושר למוח עם מחשבים.  
 השאלת ספרים למרותקי בית.



## גיאולוגיה ואיך היא משפיעה עלינו שלמה שוגר



בשנים האחרונות אנו עדים לשינויים גדולים במזג האוויר: סופות קשות, איבוד קרח בקטבים והעלאת החום בעולם, גשמים חזקים בזמן קצר, הגורמים לשיטפונות. הגדלת שטחי המידבר על חשבון שטחים ירוקים ומחסור במי שתיה בכל העולם (התייבשות נהרות באירופה) והתרבות רעידות אדמה בעולם הדינאמי שלנו.  
 הגיאולוגיה שלנו בישראל מיוחדת: לכל אורכה נמצא השבר הסורי אפריקני, המפריד בין שני גושים גדולים של לוחות, הצפים על פני לבה רותחת במרכז כדור הארץ ונלחצים האחד אל השני. מדי פעם הלחצים הללו משתחררים וגורמים לרעידות אדמה גדולות וקטנות. בישראל מתרחשת רעידת אדמה גדולה פעם במאה שנה בממוצע.  
 האחרונה התרחשה בשנת 1927, החריבה את צפת, ירושלים, רמלה, טבריה ויישובים כפריים. מאחר ומאז עברו 95 שנה, אנו צפויים לחוות רעידת אדמה משמעותית, ויש להתכונן לקראתה. בתים שנבנו לפני 1982, אינם עומדים בתקן בנייה כנגד רעידות אדמה וצפויים להיחרס.  
 פיקוד העורף מתארגן לסייע בערים, אך לא יגיע למושבים ולכן עלינו להתארגן לקראתו על פי הנחיות פיקוד העורף. הנחיות פיקוד העורף בזמן רעידת אדמה, עדיף להימצא מחוץ לבית, או להיכנס למ"מ ולשאיר דלת פתוחה. (כדי לאפשר חילוץ מהיר).  
 במידה ונמצאים קרוב לים או לוואדיות המגיעים לים, יש להתרחק מחשש לצונאמי, שיציף שטחים נרחבים.

- ❖ יש להצטייד מראש לשבועיים ב: מים, מזון ותרופות (במיוחד כרוניות)
- ❖ חשוב לשמור רשימת תרופות קבועות ו'מצב בריאות', למקרה של אשפוז דחוף.
- ❖ מאחר ואספקת החשמל תופסק, כדאי להחזיק רדיו עם בטריות לעדכונים. (סביר שטלפונים לא יעבדו).
- ❖ יש לשמור כסף מזומן לקניות, (הבנקים יהיו סגורים)
- ❖ חשוב מאוד, לקבוע מראש, מקום מפגש משפחתי למקרה חירום.

**אם נתכונן, לא נופתע.**

הכותב הוא אחראי צוות חוסן וחירום מושב ערוגות ומרכז כפרי אחווה.



## ח.נ.ביאליק מבקר במושבה באר טוביה אברהם עמיר

המספר על ביקורו של ביאליק, המשורר הלאומי, במושבה באר טוביה ב-1925 הוא משה סתווי. ביאליק פנה אליו באחד הימים בבקשה לצרף אותו לאחת מנסיעותיו ליישובי ספר, בפרט ליישוב ערבי שידיעתו עליו הייתה מועטה.

ההצעה קסמה לו ומיד התחיל בהכנות ובקביעת תכנית לנסיעה.

הביקור הראשון היה בבאר טוביה, שהייתה למשה כבית.

מושבה נידחת זו שבקצה הדרום, הקדיש לה משה שמונה ממיטב שנות חייו,

ואנשיה על פשטותם ואהבתם לעמל כפיים, התחבבו עליו מאוד.

מבאר טוביה הגיעו לכפר הערבי "סוואפיר", שכיום נמצאים על אדמתו הישובים

שפיר, משואות יצחק ועין צורים.

מהכפר חזרו לבאר טוביה ללינת לילה.

למחרת בבוקר בעגלה נסעו לגדרה, גדרה עמדה אז בכל הדרה האישי והמשקי,

רוב מחוללי תנועת ביל"ו ובוני המושבה היו עוד בחיים ובפעולה

הם קצרו ברינה ובשפע ברכה את אשר זרעו בדמעה, בצער ובסבל רב.



## טיפולי בית - לטיול יצאנו מיטל טלקר

כמה כיף שיש במדינה הקטנה שלנו, את ים המלח.

ים המלח ידוע בכול העולם כמקום נפלא ומרהיב שיש בו מלחים וחומרים טבעיים שמשפרים את בריאות העור, כמו גם

שהוא נחשב עד לא מזמן למקום הנמוך בעולם.

אז יצאנו להפוגה קצרה מן השגרה.

מדי פעם אנו זקוקים ליום חופש לעצמנו, שנוכל לתת למחשבות לזרום בלי שאף אחד יפריע לנו.

כמונו, גם הגוף שלנו צריך למנוחה אמיתית, איכותית ובריאה.

יום כיף בים המלח הוא הפתרון המושלם לבריאות הגוף והנפש, ולקחת אתנחתא באמצע היום.

ועל כן, דאגנו לפצות את המטפלות במחלקת טיפולי בית אשר עושות עבודתן נאמנה.

הגענו לאזור ים המלח לקראת השעה 10 לבית מלון 'לאונרדו קלאב' שם קיבלה אותנו הדס המארכת ודאגה לספר לנו

קצת על היום שיהיה לנו.

השימוש במתקני המלון היה חופשי, המטפלות נהנו מבריכות מלח חמות, ג'קוזי בריכת שחייה וחוף ים פרטי.

במהלך השהות התפנקנו בשתייה חופשית חמה/קרה וקרטיבים ללא הגבלה.

בבריכת השחייה, חולקה פיצה לפנה"צ, וארוחת צוהריים שכללה מנה בשרית, תוספות, סלטים וקינוחים טעימים, סעדנו

בחדר האוכל של המלון.

לאחר שנחנו היטב, אכלנו, שתינו והתפנקנו...

יצאנו לדרך חזרה ב 18.00 בערב,

עייפות אך מרוצות

וכבר מחכות לטיול הבא ...



## אביבה אברהם

"ללכת ולא לעצור"



"כשיש רצון, יש ללכת ולא לעצור" אומרת אביבה ואכן זה מה שעשתה. אביבה נולדה לפני חמישים וחמש שנים בכפר מסקינט באזור העיר גונדר באתיופיה.

לישראל עלתה בשנת 1984 לקריית-ארבע עם הוריה גרמאי ואלטש ושמונת אחיה. שנה תמימה נמשך מסעם לכאן כשבדרך נפטר אחד מאחיה. עוד בנעוריה באתיופיה נישאה לבעלה (ממנו התגרשה כעבור שנים). "אחרי שתי שנות נישואים עלינו לארץ למרכז קליטה בקריית-ארבע" מספרת אביבה "שנה נתנו לנו להכיר את המקום ולנסות להתאקלם. בתקופת האולפן הייתי בהריון וקשה היה להתמיד, כך שלא הצלחתי ללמוד קרוא וכתוב בעברית".

אחרי שמונה שנים עברו הוריה לקריית מלאכי ואביבה ומשפחתה בעקבותיהם. כאן התחילה לממש את משפט הפתיחה: הוציאה רישיון נהיגה- כשמבחן התיאוריה היה בעל פה- והחלה ללמוד קרוא וכתוב בעברית. כשהיא מדברת על כך עיניה זורחות.

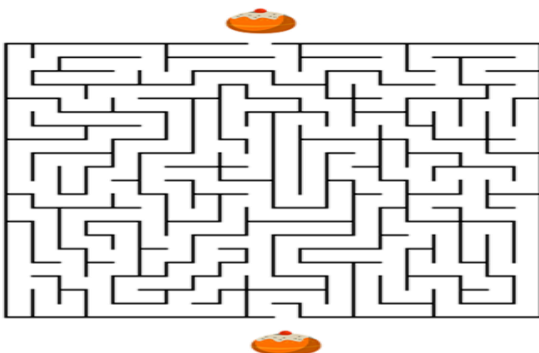
לפני עשרים וארבע שנים הגיעה לכאן. אחרי שעבדה בבית אבות בגדרה. אביבה נקלטה במרכז היום תחילה כמנקה, כמטפלת בבוקר ואחר כך השתלבה במטבח. בבוקר הייתי מטפלת ובצהריים במטבח. "כשהטבחית נסעה לבקר את בתה בחו"ל, אמרו לי תנסי תהיי טבחית" אומרת אביבה ומוסיפה "בישלתי חודש וכולם נהנו. נתתי ברצון לזקנים שלי את האוכל שבישלתי והם נהנו. מאז השאירו אותי במטבח". ואז...הגיעה הקורונה. הבישול במקום הופסק והאוכל מגיע מוכן ונותר לחמם, להשגיח על החלוקה, להגיש ולהדיח כלים. "מרכז היום בשבילי הוא כמו בית. אני קשורה למקום, נהנית להיות ולעבוד כאן. האנשים כולם עשר!" אומרת אביבה, שבזמנה הפנוי נהנית משבעת ילדיה חמש בנות ושני בנים, ורוב נחת רב מנכדיה.

## לאתגר את המוח שלמה ולדמן

### מילים מבולבלות

כל שורה היא מילה הקשורה לחג חנוכה. נסו לסדר את האותיות כך שתתקבלנה המילים הנכונות.

- \_\_\_\_\_ כונחיה  
 \_\_\_\_\_ בליבה  
 \_\_\_\_\_ הספוניג  
 \_\_\_\_\_ בסינוב  
 \_\_\_\_\_ תיתומיה חמשונאיה  
 \_\_\_\_\_ עזום רוץ  
 \_\_\_\_\_ סן כף מנשה



- הוא :איבר חשוב בגוף \_\_\_
- היא: מאכל לחנוכה \_\_\_
- הוא : נוזל המשמש לטיגון \_\_\_
- היא : ההפך מרזה \_\_\_
- הוא : מילה נרדפת למילה מועד : \_\_\_
- היא : מילה נרדפת למסתובבת \_\_\_
- הוא : חומר גמיש מלא נקבים (חורים) הסופג נוזלים \_\_\_
- היא : מאכל מתוק לחנוכה : \_\_\_
- הוא : מילה נרדפת ליופי : \_\_\_
- היא : שבעת בניה מתו על קידוש השם . \_\_\_
- הוא : בעזרתו מדליקים את נרות חנוכה \_\_\_
- היא : דרכה חוזר האור לחדר : \_\_\_
- הוא : ירק גינה כתום \_\_\_
- היא : מילה נרדפת לאיסור או הגבלה \_\_\_
- רמז :אותה הטיל אנטיכוס על העם היהודי



## יפה אשפיז

גן יבנה



יפה נולדה בראשון לציון בשנת 1934. היא גדלה בבית דתי. אביה עבד ביקב מספר שנים, ולאחר שעזב בשנת 1948 פתח מסעדה כשרה, זו הייתה המסעדה הראשונה בראשון לציון ושמה היה "פוטרימן". אימא שלה בישלה נהדר, היו לה הרבה הזמנות לקידוש, "וממנה למדתי בבגרותי את אומנות הבישול". אומרת יפה. ליפה הייתה הזכות הגדולה להיות בין ראשוני הילדים של גני הילדים ובתי הספר של העיר ראשון-לציון. היא התחנכה בתנועת הנוער 'מכבי' ואחר כך עברה לבני עקיבא. היא למדה את מקצוע הספרות ובו עבדה במשך שלושים שנים "היו לי לקוחות מכל האזור אפילו מירושלים".

יפה בילתה עם חבריה, ביניהם עולים חדשים אשר הגיעו ארצה אחרי מלחמת העולם.

בין העולים היה משה, הם התיידדו והיו לחברים ובהגיעה לגיל שמונה עשרה התחתנו.

החתונה הייתה באולם "מכבי", יפה מספרת: "אימא אפתה כל הלילה עוגות והכינה סנדוויצ'ים, וביום החתונה משה ואני רחצנו וניקינו את האולם, הבאנו ספסלים וכסאות מבית הכנסת, אנשים שאלו האם אנחנו מתחתנים היום ועדיין לא מוכנים?" "קיבלנו מעט מתנות כמה סיפולוקסים וזה כמעט הכול" מוסיפה יפה בחיוך.

בתחילת חייהם המשותפים חיו יפה ומשה בחדר, אצל ההורים ובהמשך בנו בית לעצמם בחצר.

משה התפרנס מעבודתו כנהג של ראש העיר ראשון לציון ולאחר מספר שנים עבר לעבוד ב"תדיראן".

יפה הפסיקה לעבוד במספרה ועבדה בכמה עבודות כמו: קופאית בסופר, מדריכה לרקמת גובלנים,

וכמנהלת בחנות לחומרי בניין.

נולדו להם שלושה ילדים. הבת דימונה "היא נולדה בזמן שהקימו את העיר דימונה ולכן בחרנו את שמה" אומרת יפה,

"ראש העיר שלח לנו ברכה להולדת הילדה". הבא בתור טוביה שנקרא על סבו, ואחריו אריה גם הוא נקרא על שם סבו.

בשנת 1996 עברה המשפחה לגור בגן יבנה ליד הבת דימונה ושם בנו את ביתם החדש.

החיים בגן יבנה טובים כמו בחמולה אחת גדולה. כולם ביחד.

ליפה יש שמונה נכדים ו- אחד עשר נינים.

לפני שלוש עשרה שנים נפטר משה ז"ל, שהיה חולה מאוד ויפה טיפלה בו במסירות רבה.

בגן יבנה הלכה למועדון ונפגשה עם חברות. באחד הימים פגשה חברה שסיפרה לה על 'בית המייסדים' שלנו ומאוד

המליצה לה להגיע. יפה אכן הגיעה והיא כל כך מרוצה מהצוות שהם מבחינתה ממש מלאכים והפעילות טובה. יפה

אומרת על עצמה: "אני אישה מאוד חברותית, משחקת עם חברה, נהנית מהרצאות והופעות, אני לא צריכה יותר".

לשאלה למה את הכי מתגעגעת? ענתה יפה "בצעירותי הייתה גרה לידנו דודתי המטבח היה משותף, ולתקופה הזו אני

מתגעגעת מאוד".

## שיהיה חג אור שמח לכל קוראינו

### מ"המייסדים"



## להשיג בבית המייסדים

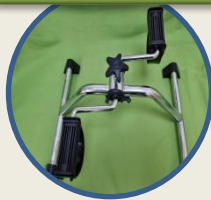
רולטור  
ש 320



גלשנים  
להליכונים  
7 ש לזוג



אופניים 140 ש"ח



**תחתון אלסטי**  
מידה M  
18 יח'  
59 ש"ח

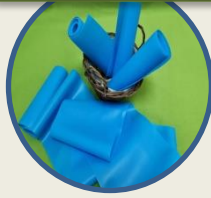
הגבהה  
לאסלה  
(10 ס"מ)  
ש 80



גומיות  
להליכונים  
6 ש ליחידה



גומיה 25 ש"ח



**תחתון אלסטי**  
מידות L XL  
14 יח'  
59 ש"ח



מקל הליכה  
טלסקופי  
ש 40



גומיה פרח  
למקל הליכה  
6 אצבעות  
ש 50



כר-חם 70 ש"ח



**טיטול פרימיום**  
מידות L XL  
15 יח'  
40 ש"ח



**טיטול פרימיום**  
מידה M  
15 יח'  
30 ש"ח

קרם סיליקון  
1 ל' 40 ש"ח



**פדים**  
15 יח'  
10 ש"ח



**סדיניות**  
15 יח'  
38 ש"ח

**סינרים חד-פעמיים**  
100 יח'  
32 ש"ח



## המחלקות בעמותת "המייסדים"

**מנהלת מרכז יום - ורד שלח 052-2648927**

**מרכז יום (בית המייסדים)**

מרכז יום הינו מסגרת חברתית ותעסוקתית יומית המציעה מגוון רחב של טיפולים, פעילות גופנית, חוגים, פעילויות תרבות, הסעות וארוחות. הפעילות במקום מלווה על ידי צוות רב מקצועי. במרכז היום פועלת גם יחידה עצמאית למאובחנים בדמנציה.

**מנהל קהילה תומכת - עדי שטקל 050-2390077**

**קהילה תומכת**

הקהילה התומכת מספקת לחבריה מערך שירותים נרחב כמו: חיבור למוקד באמצעות לחצן מצוקה לקבלת שירותים רפואיים בבית 24 שעות, ייעוץ רפואי, ביקור רופא ופינוי באמבולנס, מתן סיוע בתיקוני אחזקה קלה בבית ע"י אב הבית וקישור לבעלי מקצוע, וסל תרבות מגוון הכולל הרצאות, מסיבות, טיולים וציון חגים.

**מנהלת טיפולי בית - קאטי פרץ 054-9290997**

**מחלקת טיפולי בית**

המחלקה לטיפול בית נותנת מענה לתושבי המועצה והסביבה בתחום הסייעוד. מסייעים בקבלת טיפול ביתי במימון חוק סייעוד ע"י עובדים ישראלים (שעתיים) או עובדים זרים המתגוררים בבית המטופל. כל זאת בהתאם לזכאות שנקבעה ע"י המוסד לביטוח לאומי והקרן לנפגעי שואה.

**טלפון המחלקה לשירותים חברתיים, צוות הוותיקים של מועצה אזורית באר טוביה: 08-8509826**

**חברי המערכת :** גיא פסח | ורד שלח | איריס טובל | סאלין בוזגלו | שושי פלג - עריכה | טל ידוב - גרפיקה  
אחוה, ד.ג. שקמים 7980300, טלפון: 08-8583301, hameyasdim.bt@gmail.com \* www.hameyasdim.org.il