



גליון 267 | אוגוסט 2022 | אב - אלול התשפ"ב



המייסדון

ירחון קהילתי, העמותה למען הקשיש

בין השורות - שיחה עם עורך עיתון שושי פלג | 02

רוח ים סימה ספר | 05

עקיצות יתושות יהודית שוגר - אחות | 09

חורבנה של באר טוביה אברהם עמיר | 10

בין השורות - שיחה עם עורך עיתון שושי פלג

עורך עיתון יהודי בארה"ב ביקש להיפגש עם הרבי. הוא נכנס לחדר הרבי בחצות הלילה ושהה שם שעתים. בצאתו היה אחוז התפעלות וסיפר: "ציפיתי שהרבי ידבר איתי על חב"ד ופעילותה, ויבקש לכתוב על כך. לתדהמתי, הרבי לא אמר מילה על כך, אלא התחיל לתחקר אותי על תפוצת העיתון. כשסיפרתי לו שהעיתון מגיע גם לעיירה קטנה בטקסס, שבה מתגוררות שתי משפחות יהודיות בלבד, הגיב; וכי אתה מבין את האחריות שעל כתפיך? שאלתי לכוונתו והרבי השיב: "הקשר היחיד של שתי המשפחות האלה ליהדות הוא העיתון שלך. הדברים המתפרסמים בעיתונך יכולים לקבוע את העתיד היהודי שלהן ועתיד ילדיהן".

את הנ"ל קראתי ב'שיחת השבוע' בהוצאת 'חב"ד', והדברים החזירו אותי אל ימיי כעורכת של ירחון מב"ט שהיה עיתון המועצה האזורית שלנו. תמיד היה מישהו שאמר: 'מי בכלל קורא אותו' או 'רק אימא שלי קוראת אותו' ו'סתם עוד שופר של המועצה' ועוד כהנה וכהנה. אני רוצה להאמין ואפילו בטוחה שרבים הקוראים, אז וגם עתה, הפיקו ומפיקים תועלת ואפילו הנאה מה'מייסדון' שלנו, שנעשה ברובו בהתנדבות, לטובת תושבי המועצה. שמחתי 'להיתלות באילנות גבוהים' ולהסתמך על דבריו של הרבי כפי שהובאו כאן.

מה זאת אהבה?

לכבוד טו באב שאלנו את החברים: "מה זאת אהבה?"

אהבה זה דבר יפה,
רגש מיוחד
לאדם מסוים
ריקה סין פישל

אם יש לי אהבה,
אני מרגישה
ברקיע השביעי
רות עופרי

אהבה זה
נאמנות
יפה אשפיז

אהבה זה דבר
שבלעדי
אי אפשר לחיות
סמי אשכנזי

אהבה זה
סבלנות והקשבה
בלה ששון

אהבה זה
כנות
משה בן שמעון

אהבה היא רצון עז
לרצות את
האחר שאוהבים
משה שחר

אהבה היא
מסירות, אמינות
וחברות טובה
סימה טפר



שלום לכם,

כפי שהבטחתי במייסדון הקודם, לספר לכם על מקומות מעניינים שביקרתי בהם בשייט על הריין, ובמגבלת המקום השמור לכתיבתי, אמשך ואספר לכם גם כאן:

את השייט התחלנו באמסטרדם ולכן אתחיל לתאר מעט ממראות עיר יפה זו.

אמסטרדם היא העיר הגדולה בהולנד ובה חיים קרוב למיליון תושבים ויחד עם הפרוורים מעל לשני מיליון תושבים. בעיר תעלות מים רבות והיא יושבת על שפכו של נהר הריין.

עיר מלאה באתרי תיירות אבל אתעכב רק על שניים.

נסענו לראות את פיסלו של הצייר ההולנדי המפורסם, רמברנדט, מגדולי הציירים בעולם כולו. שם גם נמצא מודל של טחנת רוח, מין המאפיינים של הולנד.

תפקידן ההיסטורי של טחנות רוח אלה היה בעיקר לשאוב את המים שהציפו את שטחי הולנד הנמוכים ולהחזירם לים. שימוש נוסף: טחינת קמח.

אתר נוסף, בעל משמעות עבורנו: שכונת מגורים של משפחת אנה פרנק. שכונה רגילה שתושביה הקימו בה אנדרטת זיכרון; פסל קטן של ילדה,

אנה שכתבה את יומנה המפורסם.

הילדה ומשפחתה - שנרצחו כמעט כולם על ידי הנאצים - ונשאר האב שמצא את יומנה ופרסם אותו.

היעד הבא אחרי אמסטרדם היא העיר ארנהם במזרחה של הולנד, בה נמצא הגשר שהתפרסם בעקבות כישלון בעלות הברית במלחמת העולם השנייה, לצאת למבצע כיבוש בשטחי גרמניה, וזאת כדי לזרז את העברת המלחמה לתוך שטחי

גרמניה ולגרום מהר יותר לתבוסתה ולהביא לסיום המלחמה.

המבצע נכשל.

בארנהם נמצא גם מוזיאון פתוח, שמונים מבנים ובהם תצוגה של החיים בהולנד במאות הקודמות; המלאכות השונות, התלבושות, התרבות והמנהגים של פעם. היה מעניין ביותר.

ועד לפעם הבאה...



על הא ועל דא – מול שדה חמניות דליה חנין

אני עומדת בשעת בוקר מול שדה חמניות.

מראה אלפי הפרחים הצהובים, הנושאים פנים אל השמש, ממלא את הלב התרגשות. חמניות יקרות, אני יודעת שצריך לקרוא לכל אחת מכן - חמנית,

אני גם יודעת שהשם הבוטני שלך הוא יוני "הליוס אנתוס" - פרח השמש.

הקרקפת הגדולה שלך מכילה מאות פרחים צינוריים במרכז ולשוניים בהיקף, שהופכים לגרעינים שחורים - שמחת המפצחים.

כפי ששרה להקת הנח"ל: "מבלי ללמוד רזי רזין - הם מפצחים את הגרעין".

מול המראה הנהדר של אלפי שמשות זורחות, אני נזכרת כמובן בחמניות של ואן גוך שהיו תלויות בכל בית ישראלי בימים שאני הייתי נערה.

לאחרונה שמעתי מפי חברה, סיפור מדהים על קבוצת חיילים הלומי קרב, שהמטפלת שלהם הגיעה לפגישה עם זר פרחים ענק, מכל המינים ומכל הצבעים. היא ביקשה מהם לבחור פרח אחד.

מסתבר, שרובם בחרו דווקא בחמנית. כנראה שמצאו בה חיבור לחיים, לתקווה ולאור. אבל גם החמניות מגיעות לסוף הדרך. ראשן הכבד מגרעיניו פונה כלפי מטה.

העלים הירוקים נבולים וכמושים ואין פלא שלמשורת אגי משעול יש הרגשה שהגיעה ל"כנס קבצנים עולמי". היא רוצה "להקל על הגופים הכחוסים, שרק בקושי נושאים את מגשי הפרצוף".

היא יודעת שעוד מעט יגיע הקומביין הענק ויערוף את ראשן וחריש עמוק אחד ישנה את מעמדה לרקבובית. למראה אלפיהן ומראן האבוד, נפשה יוצאת אליהן והיא רוצה רק להרגיע אותן.

אבל אני, העומדת עצורת נשימה מול היופי המדהים שלהן, בשיא פריחתן, בשמש הבוקר הזורחת, חוגגת את יופיין ואת יופיו של העולם.

וטוב טוב לי על הלב.



**רוח ים, שאון גלים,
ושקיעה של זהב**

הרבה חודשים חיכינו לצאת ולהתאוורר בחוף הים. עבורי, ים זה נוסטלגיה. כמי שגדלה ליד הים וראתה את פלאי הטבע ביום שקט ורגוע, או סוער ומפחיד. כשהתבשרנו שיש טיול לים כולם שמחו, ואכן יצאנו לחוף אשדוד לטבול קצת את הרגליים, כך עד הברכיים. כשהגענו לחוף חיכו לנו כסאות כדי לשבת לנוח, לשמוע את רחש הגלים וליהנות מהרוח ומהים. בהמשך שיחקנו משחקים, תחרות בין שתי קבוצות, לאחר שהתעייפנו קבלנו פיתות מלאות עם פסטרמה וירקות טעימים ולקינוח, פרוסות של אבטיח ומלון קר ומתוק. היה כייף מאוד, כולם נהנו וחיכינו לשקיעת השמש כדי לצלם וליהנות משלל הגוונים בשמיים. היופי האמיתי הוא, לראות את שקיעת השמש בים. לכול היופי הזה מגיעה תודה גדולה לצוות המנצח, עדי אלי רונית ואלי המתנדב. מחכים לפעם הבאה.



קפה תרבות קהילה תומכת
שמחים להזמינכם להרצאה מבודרת

**אורי זוהר
והבורת לול**



מפגש ישראלי נוסטלגי עם הבדרן,
שחקן והבמאי יוצא הדופן - אורי
זוהר ועם חבורת "לול".

מרצה:
אלון גור-אריה



יום שני 29.8.22, בשעה 17:30
בבית המיסדים

הרשמה: רונית 054-4270083

לאור ההצלחה, נפגשים שוב

**בחוף אורנים
אשדוד**

ביום שלישי 23.8.22
בשעה 18:00

חול זהוב, ים כחול, אבטיח צונן,
פעילות גופנית וחברתית ואווירה טובה



הרשמה: רונית 054-4270083

קפה תרבות קהילה תומכת
שמחים להזמינכם לערב שכולו

**זמר אהבה לים...
שירים וסיפורי ים**



מנחה:
ישראל ארד
מרצה ומורה-
דרך, מתמחה
בזמר ובסיפורי ים
ארץ-ישראל.

יום שלישי 9.8.22, בשעה 17:30
בבית המיסדים

הרשמה: רונית 054-4270083

היכוננו לטיול לצפון

למשך שלושה ימים: בין יום שני 5.9.22 ועד יום רביעי 7.9.22

להרשמה - עדי, מנהל מחלקה: 050-2390077, אלי, אב קהילה: 050-8678068, רונית, רכזת תרבות: 054-4270083

מכתבים למערכת - מים ושמיים ורדה וזכריה זאב

ביום שלישי, 28.6.22, יצאנו לפעילות של הקהילה התומכת בחוף הים באשדוד. הפעילות הייתה מוצלחת ומהנה, כל הבאים נהנו מאוד מהאוויר הצח והנקי, ומהנוף היפה שלא רואים כל יום. כמו שאומרים: מים ושמיים, חולות ים יפים ומצב רוח ענק, משחקים מצחיקים והנאה מרובה. ועל זה יש להודות לשלושה אנשים נחמדים שלא חסכו מאמץ כדי שכל המשתתפים ייהנו: אלי, עדי והאישה הנעימה והנחמדה רונית- שאין כמוה. בנוסף תודה למתנדבים.

מכתבים למערכת רוית זוסמן

הבעת תודה והערכה שלום רב, משפחתי ואני באופן אישי מבקשים להודות לכל חברינו מנאות אחווה, מהמייסדים וממושב שדה ניצן, על האדיבות, הניחומים והעזרה במהלך השבעה על בעלי האהוב, רוי זוסמן ז"ל. אנחנו מעריכים מאוד את תמיכתכם בשעתנו הקשה.

לוח מודעות

להשיג בית המייסדים

רולטור
ש 320



גלשנים
להליכים
7 ש' לזוג



אופניים 140 ש"ח



תחתון אלסטי
מידה M
18 יח'
59 ש"ח

הגבהה
לאסלה
(10 ס"מ)
ש 80



גומיות
להליכים
6 ש' ליחידה



גומיה 25 ש"ח



תחתון אלסטי
מידות L XL
14 יח'
59 ש"ח



טיטול
פרימיום
מידות L XL
15 יח'
40 ש"ח



טיטול
פרימיום
מידה M
15 יח'
30 ש"ח

מקל הליכה
טלסקופי
ש 40



גומיה פרח
למקל הליכה
6 אצבעות
ש 50



כר-חם 70 ש"ח



קרם סיליקון
1 ל' 40 ש"ח



פדים
15 יח'
10 ש"ח



פדים
15 יח'
10 ש"ח



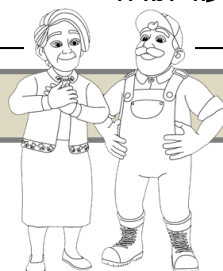
סדיניות
15 יח'
38 ש"ח

סינרים חד-פעמיים
100 יח'
32 ש"ח



לוח פעילויות – מרכז יום חודש אוגוסט

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
	1	2	3	4
	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	9:45 נסיעה למרינה באשקלון 10:30 משחקי חשיבה 11:45 בינגו	10:00 "המעפיל" 11:30 שירה בציבור עם קובי בר יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי
7	8	9	10	11
9:00 חוג ציור 10:00 אומנות הנייר 11:30 הרצאה בנושא טכנולוגיה מסייעת וחוק סיעוד	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"	10:00 "המעפיל" 11:30 יעקב מלכא שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי
14	15	16	17	18
9:00 חוג ציור 10:00 אומנות הנייר 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 יהושע טויטו	10:00 "המעפיל" 11:30 יוסי כנר שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי
21	22	23	24	25
9:00 חוג ציור 10:00 אומנות הנייר 11:30 מוסא בן ארויה שירה בציבור	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 חותי ברנע הרצאה בנושא תנ"ך	10:00 "המעפיל" 11:30 שירה ונגינה- צבי זוהר דגן יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי
28	29	30	31	1
9:00 חוג ציור 10:00 אומנות הנייר 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 בינגו יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"	10:00 "המעפיל" 11:30 בוקר שירה יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי
4	5	6	7	8
10:00 סדנת אומנות הנייר טל 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 חיה גרין- "עקדת יצחק וחג' תשרי"	10:00 "המעפיל" 11:30 יוסי כנר שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גיבון טיפולי אתי



ביחידה המוגנת:

9:30 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
10:30 ריקי / שרון / טל - יצירה

פעילויות קבועות כל יום

9:00 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
9:30 עירית / שרון / טל - תפירה ורקמה

"יאסו טיים" חגיגה יוונית בבוקר של כייף

לאורך כל השנה נוסעים חברי מרכז היום לאירועי בוקר מוסיקאליים המתקיימים באודיטוריום. מדובר באירועי 'בוקר של כייף' שמארגנת מירי ליבריידר-רכזת מתנדבים וקהילה במועצה. החברים נהנו ממופע יידישפיל, ממופע "נעימה וחואן סיפור אהבה", מופע שאנסונים צרפתי, מהפכה של שמחה ועוד. המופע שהתקיים לאחרונה היה מופע של שירים בניחוח יווני. הקהל מחא כפיים, שר ורקד והאווירה הייתה שמחה ביותר. החברים חזרו עייפים אך מרוצים ומצפים להופעות הבאות.

נרצה להודות ליעל, סטודנטית להוראת ספרות, על מפגשי ספרות כיפיים ומעניינים שהעבירה בבית המייסדים, בהתנדבות.



אומנות הנייר טל יזוב



סדנת אמנות הנייר

בהדרכתה של טל יזוב

בואו ללמוד להכיר את הנייר יחדיו נלמד ליצור כרטיסי ברכה מיוחדים תכשיטים מנייר (כן מנייר) ריקוע בפרגמנט ואלבום תמונות יפה ומיוחד

עלות - 50 ₪ עבור החומרים

הסדנה בת 5 מפגשים בימי ראשון 10:00 - 11:30 הרשמה אצל סאלין

סיפור על אהבה ואור חווית הצילום

סדנת צילום ועריכה

בסמארטפון

בהדרכתה של טל יזוב

בואו ללמוד איך לצלם מקצועי יותר ויצרתי יותר

יחדיו נלמד על שימוש נכון באור, זוויות צילום מעניינות ועוד נצלם תמונות מיוחדות ונלמד איך לערוך אותן בסוף הסדנה נערוך תערוכה בבית המייסדים (הצלמים יקבלו את תמונותיהם בסוף התערוכה)

עלות - 50 ₪ עבור הדפסת התמונות

הסדנה בת 5 מפגשים בימי ראשון 10:00 - 11:30 הרשמה אצל סאלין

סדנת אומנות הנייר, בת חמישה מפגשים, מתקיימת בימי ראשון, אצלנו במרכז היום, בהדרכת. בסדנה נחשפים החברים למגוון אפשרויות יצירה בנייר. התחלנו עם ריקוע בנייר פרגמנט: כל אחת מהמשתתפות בחרה דוגמא, העתיקה אותה לנייר וריקעה אותה, באזור הריקוע הנייר הופך את צבעו ללבן.

במפגש נוסף הכנו כרטיסי ברכה מקפצים: תכננו, גזרנו, הדבקנו ובעיקר נהנינו. במפגשים האחרונים, ניצור תכשיט בשיטת צורפות מנייר, כל אחת יוצרת תליון ממש בדומה לצורפות כסף/זהב, ובסוף נצפה את התכשיט באמייל קר כדי שישמר.

סדנה נוספת תתקיים במהלך חודש אוגוסט.



מי אחראי לעקיצות?

עקיצת יתוש היא עקיצה של נקבת היתוש ויש לה סיבה טובה: היא עוקצת כדי להשיג חלבונים במטרה לייצר כמה שיותר ביצים.

איך מונעים מפגעי יתושים?

ריסוס יתושים אינו פתרון לבעיה. הריסוס קוטל רק את היתושים הבוגרים ופוגע בחרקים אחרים כמו דבורים ופרפרים, ובינתיים במים עומדים מתפתחים המון יתושים חדשים.

מה עושים?

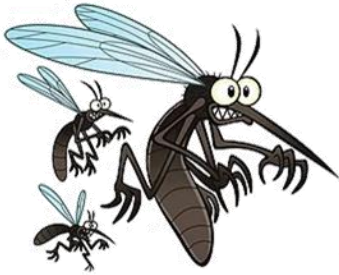
- ❖ למנוע מקווי מים בחצרות.
- ❖ להימנע מהשקיה עודפת.
- ❖ לרוקן מים מתחתיות של עציצים ודליים.
- ❖ לטפל בדליפות של מזגנים צנרת ברזים וביוב.
- ❖ לדווח לרשויות על מטרדי עקיצות.

איך מתמגנים?

- ❖ להתקין רשתות.
- ❖ להפעיל מזגנים ומאווררים.
- ❖ ללבוש בגדים ארוכים ובהירים.
- ❖ להשתמש בתכשירים למניעת עקיצות ע"י מריחת הגוף וגם הבגדים.

איך מטפלים בעקיצות?

- ❖ רצוי לשטוף את אזור העקיצה במים קרירים וסבון.
- ❖ ניתן למרוח שמן זרעי פשתן, ג'ל אלווורה או תכשירים כמו פנסטיל ג'ל או ביאפין.
- ❖ במקרה של זיהום אודם או נפיחות יש לפנות לרופא.



מאחלת קיץ ללא עקיצות יתושות.

טיפול בית מיטל טלקר



החודש בחרתי לספר לכן קצת על מחלקת טיפולי בית ואנשי הצוות שלנו. המחלקה שלנו ממוקמת במבנה סמוך למרכז היום והיא מונה שלוש נשות צוות, מהן ניתן לקבל מענה אישי ומקצועי לקשישים ובני משפחותיהם.

קאטי פרץ - מנהלת המחלקה - אחראית על תפקוד כל אנשי הצוות במחלקה והמטפלות, ביקורי בית אצל הקשישים ומשכורות.

מיטל טלקר - רכזת סיעוד - קליטת מטפלות וצוותן אצל הקשיש.

איה משעלי - עובדת סוציאלית - ביקורי בית בבתי הקשישים.

המחלקה שלנו מציעה מעטפת של שירותים ותמיכה מקצועית, עם מגוון רחב של מטפלות מקצועיות ומנוסות בטיפול בקשישים בביתם.

תפקידן של המטפלות לדאוג שלקשישים יהיו תנאים בסיסיים ראויים בביתם כמו גם ליצור קשר אישי וכימיה טובה שתאפשר להיטיב עם המטופל.

אנו משתדלים למצוא את המטפלת המתאימה לכל קשיש, כזו שתדע ליצור קשר משמעותי ארוך טווח ותספק לקשיש את צרכיו הפיזיים והרגשיים.

לתפיסתנו, קשרים אלו משפיעים באופן משמעותי על איכות חיי היום יום של הקשיש.

אצלנו תוכלו לקבל ייעוץ מקצועי ממומחים בתחום, שיידעו להתאים את המטפל הנכון לכל מצב. אנחנו כאן בשבילכם!

חורבנה של באר טוביה אברהם עמיר

אשתי מביטה בי

גיורא פישר



ב-29/8/22 ימלאו תשעים ושלוש שנים לחורבנה של המושבה באר טוביה.

הגיעו ידיעות אל מנהיגי המושבה: המוני מתפרעים ערבים מתכוונים להתנפל על המושבה.

מיד עודכנו כל התושבים, 130 נפש. כולם רוכזו בתוך רפת יחידה הבנויה מבטון.

הנהג של ד"ר רפאלי רופא המושבה, נשלח עם מכוניתו לגדרה ולרחובות לבקש עזרה.

נאמר לו שהם חייבים להגן על התושבים שלהם.

משטרת מגדל שלחה שלושה שוטרים ערבים מזויינים, רובה לכל שוטר.

תוך כדי ההתבצרות, היו צעקות מצד הערבים: "אחד מהם פצוע". ד"ר יזרעאלי שהיה נצור ברפת, יצא לטפל בפצוע.

תוך כדי טיפול, נורו שלוש יריות לעבר הרופא.

מאחר שלערבים המתפרעים לא היה נשק, לא היה ספק:

השוטרים הם שהרגו את הרופא. חבר נוסף מהמושבה,

מעורער בנפשו, התבצר בבית הכנסת במחשבה שלא יאונה לו כל רע, והערבים שרפוהו בתוך בית הכנסת.

מיד אחר כך הגיע הצבא הבריטי עם משאיות כדי לפנות את התושבים.

הבריטים לא הרשו לחברים לקבור את המתים והם היו מונחים על האדמה. רק כעבור עשרה ימים הורשו עשרה חברים לבוא ולקבור את החללים.

המשורר משה סתווי שעזר לאיכרים לעבוד במשקיהם, היה בין החברים שהגיעו לקבורה והיה עד

לזוועה ולחורבן, חזר לרחובות כפליט, ישב וכתב את הפואמה "לאחותי באר טוביה..."

צוות לעניין שושי פלג

שרית לוצקי

מטפלת עם כל הלב



לתת, לחבק, לחייך, זהו המוטו שמלווה את שרית, אותו היא משרה גם על סביבתה. שרית, 55, למשפחת סירמקש מקריית מלאכי.

חברת מושב עזריקם, מאז נישואיה לאיציק לוצקי.

לפני כשישה חודשים החלה עבודתה כמטפלת בקשישים במרכז היום, כאן בבית המייסדים. "אני נחשבת חדשה אך מרגישה שאני כאן שנים", היא אומרת בחיך.

במשך שנים רבות עשתה לביתה וגידלה את שלושת ילדיה: יקר, יושר וחני ובעתיד הקרוב מאוד היא מצפה להיות גם סבתא.

כשהגיעו ילדיה לגיל הגן החלה לעבוד כמטפלת בגני הילדים ובצהרונים של קריית מלאכי ומושב עזריקם.

"הגעתי למרכז היום בעקבות המלצתה של חברתי עליזה, העובדת כאן" אומרת שרית וממשיכה "הגעתי למקום שגורם לי להתעורר ולפרוח. קבלת הפנים החמה מהצוות ומהקשישים, תחושה של חיבוק ואהבה.

היכולת להניח יד על כתף של קשיש ולעודד, להגיש כוס מים ולקבל חיך בתמורה, זה לדבריה סיפוק גדול ביותר, וגם בימים של לחץ רב, יש כאן אנרגיה טובה.

ובשעות הפנאי: ריקודי עם, בישול ואפייה.

סטלה בוקולד

מושב תימורים



"תדעי שהחיים הם כמו משקפיים - אם הם ורודים כך גם החיים"
זה המשפט שאמר לי אבא, משפט שמלווה אותי כל חיי, אומרת סטלה שנולדה בדמשק, סוריה בשנת 1939 להוריה; פואד ואמילי תורכיה, אחות לחמישה אחים ואחיות.

אמילי האם, הייתה מוכשרת מאוד, קראה ספרים רבים אותם הקלידה תוך כדי קריאה. בלימודיה זכתה למלגות וכשסיימה הייתה - במשך מספר שנים - למזכירתו האישית של מושל דמשק. פואד האב היה סוחר צמר ובמסעותיו היה מגיע, דרך לבנון לארץ ישראל למכור את מרכולתו. בבית החיים היו טובים ומאוד נוחים. בשנת 1940 פרצה מלחמת העולם והוריה החליטו - מאחר והערבים רדפו את היהודים - לחצות את הגבול ולעבור ללבנון.

המשפחה עברה לגור בפרבר ליד ביירות ברובע הארמני: "שם חגגנו את חגי ישראל לא בהסתר, לא בשקט, אלא בקול רם" אומרת סטלה "בפסח ערכנו את ליל הסדר, בחנוכה הדלקנו נרות ובפורים התחפשנו וקיבלנו מתנות". בגיל שבע למדה במשך שנתיים במנזר ומשם עברה ל"אליאנס" בי"ס צרפתי בביירות ולמדה צרפתית, ערבית, וקצת עברית. סטלה ילדה מאוד שובבה, ובגלל מעלליה לא פעם קיבלה עונשים, באחד מהם הועמדה בפינת הכיתה כשגבה אל התלמידים ולראשה כובע עם אזני חמור.

המצב בבית הידרדר מבחינה כלכלית והיה צריך לקחת החלטות. סטלה הפסיקה את הלימודים והחלה לעבוד במכבסה שמונה שעות ביום במשך שלוש שנים ואז התגבשה בה החלטה: לעלות לישראל. "ההורים הבינו שבלבנון אין לי עתיד" אבא אמר "אני סומך עליך, את כמו חתול, איפה שלא יהיה, תיפלי על הרגליים". הוא דאג להוציא לי דרכון ללא אפוטרופוס שמעיד על כך שאני תושבת בלבנון אך לא לבנונית וכך יקל עליי את המעבר".

למרות קשיי הפרידה חשה סטלה התרוממות רוח. היא התקבלה בבית דודתה בתל אביב, כעבור זמן עברה לאולפן בקיבוץ גניגר, משם עברה לגבעת ברנר ואז לבית "חלוצות" בתל אביב. בהגיעה לגיל 20 חגגה עם חבריה - לראשונה בחייה - יום הולדת. כדי לחסוך כסף ללימודים עבדה כמוכרת בחנות הלבשה. אברהם, הבעלים של החנות הדרך ולימד אותה תפירה "היינו יידידים טובים והוא היה לי כאח" אומרת סטלה. אברהם הכיר לה את חברו אהרון פיינגולד, דור שלישי בארץ, בחור נאה וגבוה אשר חיזר אחרי סטלה והציע לה נישואים שנחגגו ברבנות ב 28.11.1960. לאחר החתונה שינו את שם המשפחה לפז. סטלה מספרת כי תוך כדי ההכנות לחתונה הגיע מברק מהוריה שנמצאים בלבנון וכך הבינה שהם חושבים עליה.

אהרון קיבל הצעת עבודה כחשמלאי בקיבוץ שפיים וסטלה עבדה בבית הארחה של הקיבוץ. לאחר שנה וחצי עזבו את הקיבוץ ועברו לגור באשקלון, סטלה עבדה במשביר כמנהלת מחלקת ילדים וגברים. המשפחה התרחבה ונולדו ארבעה ילדים: עמליה, יוסי, עמי וארז. בתקופת מלחמת ששת הימים, התנדבה סטלה בבית חולים וגייסה גם את שכנותיה למאמץ המלחמתי. החיים עם אהרון עלו על שרטון. לדבריה, לא התאימה לו המסגרת המשפחתית, ולאחר 21 שנות נישואים, התגרשו והיא גידלה לבד את הילדים.

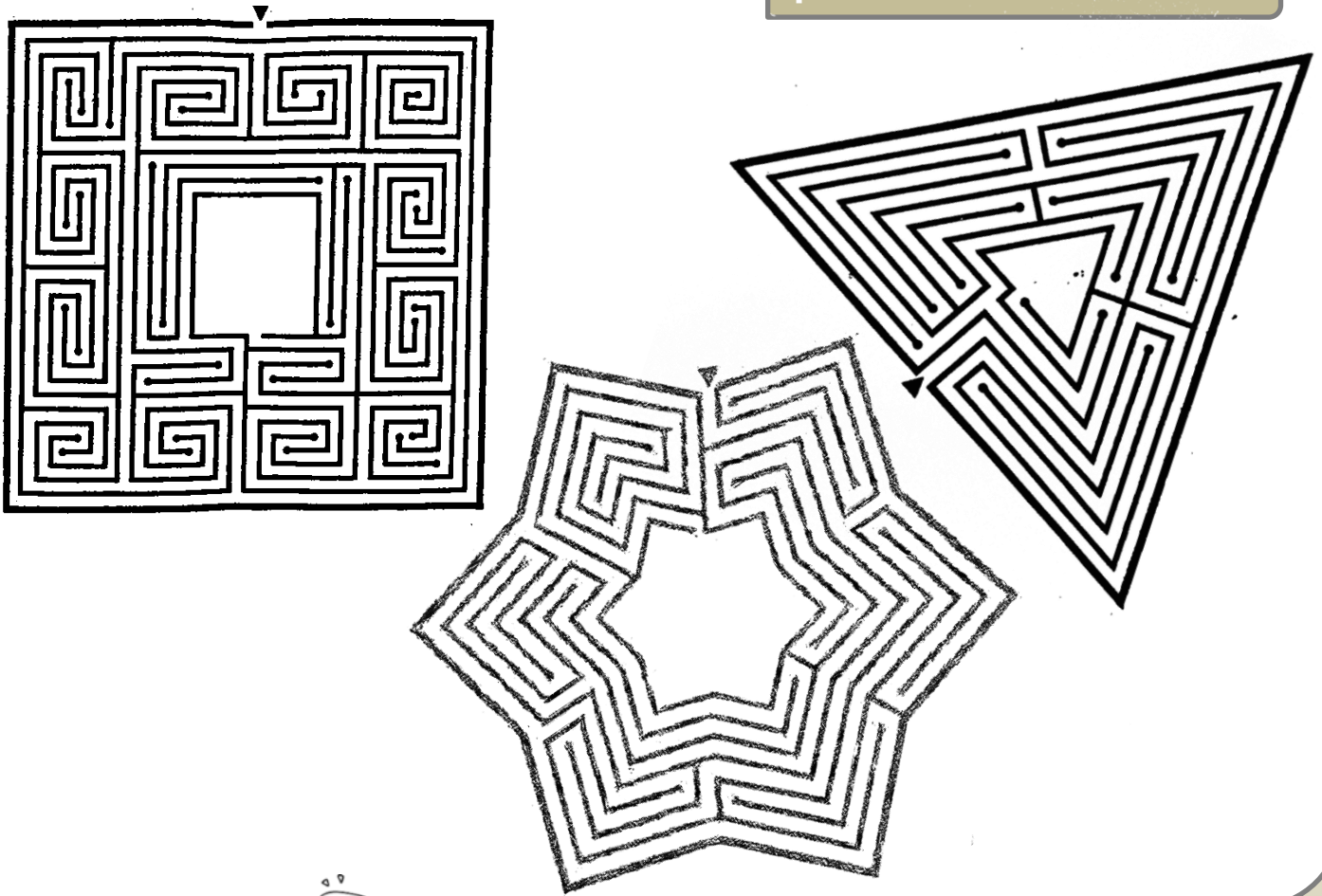
את בקי, בעלה השני הכירה במסיבת ריקודים בתל אביב, לשם היה מגיע ממושב תימורים. לא עבר זמן רב והם החליטו להתחתן, וסטלה עברה עם ילדיה למושב. הילדים גדלו, ופרחו מהקן: יוסי גר בתימורים, עמליה בגן יבנה, עמי באשקלון וארז בהרצליה, ויש לה שמונה נכדים המשמחים את ליבה. סטלה יזמה וריכזה את הקמת המועדון למבוגרים בתימורים.

בתחביביה השונים: פיסול-כולל שש שנות לימוד.

היא מצלמת תמונה וממנה מקבלת השראה ומפסלת, מציירת ורוקמת בית המייסדים: "יום אחד הלכתי עם נכדתי לראות הופעה היא עודדה אותי להיות אחת מבאי המקום. אני מאוד נהנית, מגיעה שלוש פעמים בשבוע, יש לי חברות, הצוות נהדר, תמיד מחייכים".



"הרכלנית שמספרת לחבר שלה באוזן על היופי שבזקנה,
הוא מקשיב ומחייך בנימוס",
כך ידה לא מאפשרת לסוד לדלוף מאוזנו....



המחלקות בעמותת "המייסדים"

מרכז יום (בית המייסדים)



מרכז יום הינו מסגרת חברתית ותעסוקתית יומית המציעה מגוון רחב של טיפולים, פעילות גופנית, חוגים, פעילויות תרבות, הסעות וארוחות. הפעילות במקום מלווה על ידי צוות רב מקצועי. במרכז היום פועלת גם יחידה עצמאית למאובחנים בדמנציה.

מנהלת מרכז יום - ורד שלח 052-2648927

קהילה תומכת



הקהילה התומכת מספקת לחבריה מערך שירותים נרחב כמו: חיבור למוקד באמצעות לחצן מצוקה לקבלת שירותים רפואיים בבית 24 שעות, ייעוץ רפואי, ביקור רופא ופינוי באמבולנס, מתן סיוע בתיקוני אחזקה קלה בבית ע"י אב הבית וקישור לבעלי מקצוע, וסל תרבות מגוון הכולל הרצאות, מסיבות, טיולים וציון חגים.

מנהל קהילה תומכת - עדי שטקל 050-2390077

מחלקת טיפולי בית



המחלקה לטיפול בית נותנת מענה לתושבי המועצה והסביבה בתחום הסיעוד. מסייעים בקבלת טיפול ביתי במימון חוק סיעוד ע"י עובדים ישראלים (שעתיים) או עובדים זרים המתגוררים בבית המטופל. כל זאת בהתאם לזכאות שנקבעה ע"י המוסד לביטוח לאומי והקרן לנפגעי שואה.

מנהלת טיפולי בית - קאטי פרץ 054-9290997

טלפון המחלקה לשירותים חברתיים, צוות הוותיקים של מועצה אזורית באר טוביה: **08-8509826**

חברי המערכת : גיא פסח | ורד שלח | איריס טובל | סאלין בוזגלו | שושי פלג - עריכה | טל ידוב - גרפיקה
 אחווה, ד.ג. שקמים 7980300, טלפון: 08-8583301, hameyasdim.bt@gmail.com * www.hameyasdim.org.il