

המייסדון

ירחון קהילתי, העמותה למען הקשיש

אתר אינטרנט חדש למייסדים | דבר המנכ"ל | 02

שייט על הריין נורית אופיר | 04

עיר ליד חופים שוכנת חנה פורומבה | 05

מתנדבים למען הקהילה איריס טובל | 08



הגיל השלישי: "האוקיאנוס הכחול המושלם".

עמותת "המייסדים"-העמותה למען הקשיש, העולה והגמלאי במועצה האזורית באר טוביה והסביבה (ע"ר), הוקמה בשנת 1983 ונכנסת השנה בע"ה לשנת הפעילות ה-40 להיווסדה.

העמותה שלנו "מתנהגת" באופן טבעי ובדיוק באופן זהה כמו כל ארגון עסקי או ציבורי המספק שירותים ומוצרים לטובת אוכלוסיית צרכני היעד, וגם אנחנו נדרשים לעסוק בתאוריה שבכותרת, לפיה 'הדרת הזקנים' היא הפספוס הגדול של השינוק והפרסום ומי שבכל זאת ירים את הכפפה עשוי לגרוף קהל נאמן.

כפועל יוצא מכך, מתגבשים במהלך החודשים הקרובים מספר מהלכים שיווקיים, אשר מטרתם העיקרית הינה הגדלת החשיפה של פעילות העמותה בקרב תושבי המועצה ויישובי הסביבה, מעורבות ושיתוף של בני המשפחה, גידול בנפח הפעילות שלנו, הגדלת כמות הלקוחות וחברי העמותה, חדירה לקהלי יעד חדשים, 'לדוג' אוכלוסיית "הגמלאים הצעירים", מתנדבים, שותפים ותורמים ואף נותני חסות חדשים.

יריית הפתיחה במהלך השיווקי הייתה בדמות עיתון "המייסדון" שחוגג כבר שבעה גיליונות חודשיים מודפסים בתפוצה רחבה של כ-1,000 עותקים.

השלב הבא יכלול הפקת חומר שיווקי ופרסומי חדש ומרענן אשר מיועד לגיוס קהלי יעד חדשים, שותפויות ונותני חסות. מיסוד מגוון שיתופי פעולה עם ועדי כל היישובים, ועדות הוותיקים, מועדוני הוותיקים וקופות החולים.

שיאו של התהליך יהיה בהשקה חגיגית של אתר האינטרנט של עמותת "המייסדים" אשר נוצר ונבנה ע"י כוחות מקומיים עקב לצד אגודל.

מובטח לכל, שאתר האינטרנט של העמותה יהיה נגיש, ידידותי, מעוצב להפליא ובעיקר עשיר ומלא בתוכנים המותאמים כולם לגיל השלישי ויכלול גם הרבה מאוד מידע שיתופי, מקצועי ועדכני לטובת כלל האוכלוסייה. בשלב הראשון האתר יהיה במעין "תקופת הרצה" מסוימת עד להפיכתו לחלון הראווה הרשמי של העמותה.

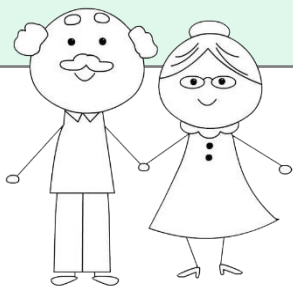
בברכה, גיא פסח



כתובת האתר: www.hameyasdim.org.il



מהי זיקנה יפה שושי פלג



סתיו, הילה, רובין ולירון, ארבע סטודנטיות לעבודה סוציאלית, שנה א', במכללת ספיר, הגיעו למרכז היום אחת לשבוע למשך סמסטר שלם, כדי להכיר את השירותים השונים של העמותה ולשוחח עם החברים.

במהלך הימים שהיו אורחות הבית, הדריכה אותן איריס טובל עו"סית 'מרכז היום'.

בפריקט תחת הכותרת: "סקר שביעות רצון", נפגשו עם חברים באופן פרטני ושאלו על מידת שביעות הרצון מהשירותים השונים הניתנים להם כאן.

"הרגשנו תחושה של בית לכל דבר" אומרת סתיו "נתנו לנו להתנסות בביקורי-בית, לשוחח עם הדיירים, ללכת לבית-

אבות, להשתתף בוועדות חיצוניות של המועצה האזורית ושל בית המייסדים".

"הייתה תחושה של חום וחיבוק מאיריס ומכל הצוות" מוסיפה לירון "לגלות אוכלוסייה שאני פחות נפגשת איתה. לשבת

עם הקשישים החברים ולשמוע אותם שרים בבוקר, היה מהנה".

הבנות צפו בסדנת "חוסן", המסייעת לקשישים להתמודד עם מצבים בעייתיים ומאתגרים, גם במציאות של חוסר ודאות.

"זו הייתה חוויה מדהימה" הן אומרות "היכרנו את האוכלוסייה ולמדנו להכיר מהי זיקנה יפה".

"חשוב לנו לראות את תוצאות 'סקר שביעות הרצון' שעשו הבנות" אומרת איריס "אנו רואים חשיבות רבה לדעת איך

החברים מרגישים פה, ולהשתפר בהתאם לממצאים".

פעילויות חברתיות ב'בית המייסדים'



פעילות שבועות ועוד
במרכז יום



פעילות שבועות – קהילה תומכת
תודה למתנדבים בהכנות ובפעילות



זה קרה לי תוך כדי שיטוט באינטרנט, כשראיתי פרסום על שייט נהרות באירופה. יותר משנתיים כבר לא הייתי בחו"ל, מאז הקורונה. ולפתע חשתי געגוע גם לעמוס ז"ל, חברי לחיים איתו טיילתי בארצות העולם. עברו עוד יומיים וגמלה בליבי ההחלטה: נכנסתי לאתר חברת נסיעות ונרשמתי לשייט על הריין, הנהר השני בגדלו באירופה. קראתי בעניין את כל הפרטים ומצאתי שהם מתאימים לי: גם מבוגרת, גם אלמנה, ובעיקר אוהבת מאוד את אירופה. אחרי שהגעתי להחלטה סופית, עשיתי את כל הסידורים הנחוצים כדי להשתתף בשייט וב29/5 יצאנו לדרכנו.

שייט נהרות מתבצע בספינת נהרות שיכולה להשיט עד 160 אורחים. בספינה תאים מאוד נוחים ומאובזרים, מעט קטנים יותר מחדרי מלון אבל מאוד תפקודיים. יש בספינה חדר אוכל המכיל את כל הנוסעים. יש חדר הסבה גדול שבו פינות ישיבה נוחות, בר, ופסנתר וכמובן גם פסנתרן אשר מנעים בנגינתו את הישיבה בחדר ההסבה. בחדר זה מתרחשים



כל האירועים הרשמיים והפחות רשמיים שעל הספינה כמו: קוקטיילים, ופגישה עם רב החובל ויתר אנשי הצוות המנהלים את הספינה ואחראים על תפקודה. בסיפון העליון פינות ישיבה וכסאות נוח, כדי שאפשר ליהנות מהשייט והנופים בלי תיווך של חלונות.

בכל עגינה של הספינה מחכים אוטובוסים על המזח כדי שהנוסעים יוכלו לצאת לסיורים. כל יום עגנו בעיר אחרת וטיילנו בסביבותיה. לכל קבוצה יש מדריך/ה המלווים את הקבוצה. בספינה שלנו היינו שלוש קבוצות, קבוצה שוודית, קבוצה נורווגית ואנחנו, הקבוצה הישראלית. כולם פחות או יותר בגיל השלישי.

במייסדון הבא אספר על המראות וההתרשמויות שלי מהמקומות בהם ביקרנו. ועד אז להתראות.

על הא ועל דא – געגועים לסבא דליה חנין



סבא שלי נולד בעיירה קטנה בליטא. הוריו קראו לו בן- ציון, מה שהעיד על געגועיהם לארץ ישראל, לציון ולירושלים.

אחרי שנפטרו הוריו וכל ילדיו עזבו את ליטא ועלו ארצה כחלוצים וחלוצות, החליטו סבא וסבתא להצטרף אליהם.

ואכן נפרדו סבי בן- ציון וסבתי חנה לאה מעיירת מולדתם, עלו ארצה והשתקעו במשקו של בנם הבכור במושב בשרון.

סבא היה מלא אהבה לארץ ישראל ובעיקר לירושלים. "השם שלי, בן- ציון, מחייב" אמר בצחוק. "אפילו בהמנון שרים: ארץ ציון וירושלים".

לימים, עקב אירוע קשה שעבר עליו, הובהל לבית החולים "הדסה" בהר הצופים. בני המשפחה לא עזבו אותו. בכור נכדיו לא מש ממיטתו: "סבא, קראו לך בן-ציון –

הנה אתה בציון, בירושלים, תחזיק מעמד, אל תעזוב אותנו".

אך סבא אפסו כוחותיו והלך לעולמו. הוא הובא לקבורה בהר הזיתים. פרצה מלחמת השחרור. הר הזיתים נשלט בידי הירדנים והגישה אליו נאסרה.

דודי, בנו הבכור של סבא, עלה מידי שנה לירושלים, פנה מזרחה להר הזיתים ואמר "קדיש" לזכר אביו. אחרי מלחמת ששת הימים, הר הזיתים חזר אלינו וכולנו עלינו ביום השנה לקברו של סבא.

היינו מלאי חששות. ידענו שחלק מהמצבות על ההר נופצו וחלק נעקרו. הלכנו בעקבות דודנו, שזכר את הדרך המובילה לקבר. מצאנו אותו. האותיות "בן- ציון" נראו לנו מרוקן. המצבה הייתה שלמה ללא פגע. עשרים ושש שנים חיכה לבואנו. סיפרתי לסבא שאימא שלי, בתו, ילדה בן וקראה לו בן-ציון על שמו. זו הייתה מבחינתי מעין סגירת מעגל.

עיר ליד חופים שוכנת חנה פורומבה

ביום שלישי 7.6, יצאנו בדרכנו לכיוון אשקלון באוטובוס גדול וחדש. נכנסנו לעיר דרך הכניסה הצפונית ויכולנו לראות את הבנייה החדשה בשכונת ברנע, שהכפילה את גודלה.

המדריך, אחאב בקר הסביר כי העיר נבנתה לאחר הקמת המדינה מכפר ערבי בשם "מג'דל" על גבי הריסות ערים היסטוריות של כובשים שונים בארצנו. למדנו כי העיר הבנויה על אדמת חול, טובלת בעצים ירוקי הצמרת וזאת כיוון שהיא יושבת מעל אקוויפר גדול של מים.

התחנה הראשונה בטיול הייתה בגן הלאומי 'תל אשקלון'. שמענו את סיפור המקום וראינו הריסות עיר מהתקופה הכנענית התיכונה, מוקפת סוללה אדירה ובה השער הקדום בעולם הנושא קשת בנויה ובזיליקה רומית קדומה.

המשכנו לחצר הסרקופגים בשכונת אפרידור, שם ראינו סרקופגים מגולפים בתבליטים יפהיים העוסקים במיתולוגיה היוונית. תבליט אחד תיאר את חטיפת פרספונה ע"י הדס - אל השאול - והפשרה



בינו לבין אימא שלה דמטר - אלת התבואה והפריין - לפיה פרספונה תישאר מחצית השנה בשאול ובמחציתה השנייה תחזור לאמה, על פני האדמה. פשרה זו יצרה מיתוס על פיו נקבעו עונות השנה: חורף וקיץ. במתחם החצר ממוקם בית העם ובו הוצגה תערוכה של אומני העיר. שווה ביקור.

טיילנו לאורך טיילת חוף הים - מס' מטיילים אמיצים הגיעו לטיול עם הליכונים, והמשכנו דרומה לקיבוץ יד מרדכי שם כיבדו אותנו בארוחת צהריים דשנה ומזינה. סיימנו באתר הראשונים בקיבוץ רוחמה.

שמענו את סיפור חלוצי ההתיישבות בנגב וסיפורה של החווה החקלאית, בה ראינו את משאבת הענק ששוקמה ושוחזרה ואת הבאר העצומה.

ארגון הטיול היה טוב. המדריך נתן הסברים רבים, צוות העובדים דאג לנו כל הזמן.

תודה לרונית, אלי ועדי על הטיול היפה.



קפה תרבות קהילה תומכת שמחים להזמינכם למופע של



**מאור
ארמון**

משירי נעמי שמר



השירים מתובלים בקטעי קישור
ובסיפורים שמאחורי השירים

יום שלישי 26.7.22, בשעה 17:30

בבית המייסדים

הרשמה: רונית 054-4270083

**קפה תרבות קהילה תומכת
שמחים להזמינכם**

**למופע מחול תיאטרלי של
יעל דקר**



**רקדנית
מהסרטים**

יום שלישי 26.7.22, בשעה 17:30

בבית המייסדים

הרשמה: רונית 054-4270083

היכוננו ישראל ארז, שר שירי ים.

ביום שלישי 9.8.22, בשעה 17:30 בבית המייסדים

להרשמה - עדי, מנהל מחלקה: 050-2390077, אלי, אב קהילה: 050-8678068, רונית, רכזת תרבות: 054-4270083

אוצר גלום

בחוג ספרות עסקנו בכתיבתו של יהודה עמיחי את שיריו. הושמעו הערות על חלק משיריו שלא הולחנו. אני דאגתי לאמור: יהודה עמיחי הוא אוצר גלום. נשאלתי מה זה אוצר גלום? עניתי שיגיע היום שבו מלחינים יגאלו את השירים שלא הולחנו. במחקר שערכתי: גלום- השורש גולם, בבוא העת הגולם יתבקע והלחנים יפוצו דרכו. לסיום אני אצטט את יהודה עמיחי בשיר שכתב על משמעותו של בית "אדם יוצא מבית והבית אינו יוצא מן האדם, הוא נשאר על קירותיו ועל התלוי בהם, ועל חדריו ודלתותיו, הנסגרות בזהירות, או כי הבית מתרחב והולך ונעשה לדרכים".

לוח מודעות

**להשיג
בבית המייסדים**

תחתון אלסטי
מידה M
18 יח'
59 ש"ח



תחתון אלסטי
מידות L XL
14 יח'
59 ש"ח



טיטול פרימיום
מידות L XL
15 יח'
40 ש"ח

טיטול פרימיום
מידה M
15 יח'
30 ש"ח



פדים
15 יח'
10 ש"ח

סדיניות
15 יח'
38 ש"ח




סינרים חד-פעמיים
100 יח'
32 ש"ח





סדנת אמנות הנייר
בהדרכתה של טל ידוב

בואו ללמוד להכיר את הנייר יחדיו נלמד ליצור כרטיסי ברכה מיוחדים תכשיטים מנייר (כן מנייר) ריקוע בפרגמנט ואלבום תמונות יפה ומיוחד

עלות - 50 ₪ עבור החומרים

הסדנה בת 5 מפגשים
בימי ראשון 10:00 – 11:30
הרשמה אצל סאלין

ביום חמישי 7.7.22 בשעה 11:30 נקיים שירה בציבור עם אומנית חדשה במרכז היום סיגל דקלו - זמרת



- אופניים 140 ש"ח
- גומיה 25 ש"ח
- כר-חם 70 ש"ח
- קרם סיליקון 1 ל' 40 ש"ח



לוח פעילויות - מרכז יום חודש יולי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
3	4	5	6	7
10:00 טל - סדנת אמנות הנייר 11:30 יוסי כנר שירה בציבור	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע	10:00 בוקר של כייף מחווה ליוסי בנאי.	10:00 "המעפיל" 11:30 שירה בציבור עם סיגל דקל יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי
10	11	12	13	14
10:00 טל - סדנת אמנות הנייר 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"	10:00 "המעפיל" 11:30 יעקב מלכא שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי
17	18	19	20	21
10:00 טל - סדנת אמנות הנייר 11:30 אילן ברק- "אתגר הנפש"	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 טל קיסר - תל לכיש	10:00 "המעפיל" 11:30 יוסי כנר שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי
24	25	26	27	28
10:00 טל - סדנת אמנות הנייר 11:30 שרה שמיר הפעלה עם מוזיקה	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	10:30 פטאנק 11:45 הרב עמר פרשת השבוע	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"	10:00 "המעפיל" 11:30 מוסא בן אחיה שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי
31	1	2	3	4
10:00 סדנת צילום טל 11:30 יעקב מלכא שירה בציבור	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 מירי ללוש	10:00 "המעפיל" 11:30 שירה בציבור עם קובי בר יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי
7	8	9	10	11
9:00 חוג ציור 10:00 צילום טל	10:30 איריס חוג ספרות 11:45 תנועה ומחול עם נחמה קיסר יחידה מוגנת: 11:00 אורית תראפיה	9:00 חוג ציור 10:30 פטאנק 11:30 הרב עמר - שיעור תורה	10:30 שלמה משחקי חשיבה 11:30 אבנר חורש הרצאה בנושא א"	10:00 "המעפיל" 11:30 יעקב מלכא שירה בציבור יחידה מוגנת: 10:30 גנון טיפולי אתי



ביחידה המוגנת:

9:30 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
10:30 ריקי / שרון / טל - יצירה

פעילויות קבועות כל יום

9:00 אילנית / מירה - התעמלות בוקר
9:30 עירית / שרון / טל - תפירה ורקמה

מתנדבים למען הקהילה איריס טובל

לכבוד חג השבועות הגיעו מתנדבים מחברת E.D.I ENERGY לשמח את הקשישים לכבוד חג שבועות. השתתפו בפעילות השוטפת, שרו והתעמלו עם החברים והעבירו מצגת על החג שלוותה בשירים וריקודים. לסיום העבירו בינגו שבועות. היה נפלא ושמח ויישר כוח לרוח ההתנדבות. החברה נתנה מתנה למרכז היום, טאבלט ואוזניות, לשימוש החברים.

בסיום יום השאירו לנו גם מכתב מרגש:



תודה גדולה לתלמידי תיכון באר טוביה ולמורה ליאת שכטר המקסימה, שהגיעו למרכז היום אחת לחודש לפעילות בין-דורית כייפית ומשמעותית. לכבוד שבועות הביאו התלמידים מצרכים ויחד עם החברים הכינו עוגות גבינה קרות. במפגש האחרון שנקרא "זמן אהבה"

כל תלמיד/ה ישב עם חבר/ה ושאל שאלות על אהבה וזוגיות, כמו 'מתי היתה הנשיקה הראשונה' ועוד... היה מפגש מרגש ומצחיק. מצפים לחידוש הפעילות הבין-דורית בתחילת שנת הלימודים הבאה.



טיול לחבל יתיר עליזה בן סימון

הטיול התחיל בצהרי היום עם חבורת מטיילים מדהימה שחברה יחדיו באוטובוס חדש ונוח במיוחד. נסענו לחבל יתיר בנוף טבעי עוצר נשימה ביקרנו במפעל "עשבי קדם" לראות, לשמוע, לטעום ולהרגיש את המוצרים שמוצרים מצמחי מרפא הגדלים במקום.

המשכנו למושב מעון, אל מטע דובדבנים שופע בפירותיו האדומים, לבנים ומתוקים וגם חמוצים שחיכו לנו לקטיף. היה מרגש לקטוף ולטעום ישר מהעץ ולסיום קיבלנו במתנה קופסת דובדבנים בקטיף עצמי. פנינו אל מצדה לחזיון אור קולי והשעה שעת בין ערביים: מראה מופלא לראות את השקיעה בדרך היורדת אל 'מצדה' וכמובן בשירה רמה באוטובוס, עם רונית המפעילה את כולם בחיוכים, בצחוק ובאהבה. ביחד עם הצוות המוביל היה פשוט מושלם

הגענו למצדה. הירח חייך באהבה והצפייה המרגשת בחזיון, היה משולב באמונה, אהבה, חמלה וכוח רצון לשמור על הצביון היהודי, שהורגש כל כך במצגת כהוכחה למה שהתרחש על מצדה. תודה, מילה עם משמעות הערכה והוקרה לצוות הקהילה התומכת. צוות מופלא שחשב על כל הפרטים כדי להנעים לנו את הטיול. מחכה כבר בהתרגשות לטיול הבא.

בס"ד

פרופסור עומד עם קבוצת סטודנטים לרפואה מול מיטת קשיש מבולבל ושואל אותם "מהן הסיבות לבלבול נפשי אצל אנשים מבוגרים?"

התשובות שנשמעות, מגוונות ונוראיות - גידול בראש, התחלת מחלת אלצהיימר, אירוע מוחי, אפילפסיה, הפרופסור שולל את התשובות והסטודנטים משתתקים.

תשובתו המפתיעה היא - שהסיבה הכי נפוצה לכך היא: התייבשות

התייבשות מוגדרת כמצב בו גופנו מאבד יותר מים מאשר נכנס אליו. מצב כזה משבש את משק המלחים והסוכרים ועלול לשבש את תפקוד הגוף.

גופנו מכיל כ-55% מים. (תלוי בגיל ובמין). מרביתו נמצא בתוך התאים מיעוטו נמצא בדם. ויסות משק המים מתרכז במערכת השתן אך אנו מאבדים נוזלים גם בהזעה ובצואה. כאשר רמת הנוזלים בדם יורדת - יותרת הכליה מפרישה הורמון שמגביר את ספיגת הנוזלים חזרה לדם. כתוצאה מכך כמות השתן יורדת וריכוז החומרים שבו עולה - צבעו של השתן כהה וריחו עז יותר. אם המים לא מוחזרים לגוף המצב יכול להחמיר עד מצב בו לא נפריש בכלל שתן.

סימנים להתייבשות קלה - תחושת צמא, אי שקט ועצבנות. ירידה בתפקוד כללי, בחילה וכאב ראש.

במצב כזה - שתיה מרובה, מנוחה בחדר ממוזג- ישפרו את התחושה וימנעו החמרה.

התייבשות בינונית מתבטאת בסחרחורת, יובש פה קיצוני, הקאות, חולשה וקושי בתנועה.

התייבשות קשה תגרום להפרעות בקצב הלב, ירידה בתפקוד הכבד, כליות ואפילו לגרום למוות.

במקרים של התייבשות בינונית וקשה - חובה לפנות לטיפול רפואי.

החזרת הנוזלים תעשה ע"י עירוי לווריד ויחזרו גם מלחים וסוכרים.

כיצד נמנע התייבשות:

חיזוק הרגל שתיה של 8-10 כוסות ליום, גם כשלא צמאים.

אדם בוגר העובד בחוץ במזג אויר חם מאבד 1-2 ליטרים זיעה לשעה, לכן פעילות פיזית יש לבצע עד 9 בבוקר ואחרי השעה 17. יש להקפיד על חבישת כובע, משקפי שמש, שימוש במסנן קרינה, מנוחות בזמן העבודה.

בזמן טיולים או בביקור בחוף הים - יש לשתות מעבר לכמות הקבועה. אכילת אוכל קל - שמכיל נוזלים כמו אבטיח, מלון. (אם אין בעיה רפואית).

גלות ערנות לסימני היובש. לוודא שפונים לעזרה רפואית בזמן.

שנהנה כולנו מקיץ נעים ובריא.

טיפול בית - מכתב הערכה מיטל טלקר

כמדי חודש במחלקת טיפולי בית מוקירים תודה למטפלות מצטיינות אשר עושות עבודתן כקודש.

החודש המטפלת בנאיון ציונה קיבלה מכתב תודה

מהמחלקה על עבודתה הנאמנה,

על המקצועיות והנתינה למטופליה.

ציונה החלה עבודתה כמטפלת בשנת 2012.

מטופליה מעריכים את עבודתה ומאוד אוהבים אותה.

לפניכם מכתב תודה שקיבלה ציונה מהמחלקה.

לכבוד,
בנאיון ציונה
הנדון: מכתב הערכה

ברצוננו להביע הערכתנו ותודתנו על עבודתך המקצועית,
הטובה, על אדיבותך ורגישותך כלפי מטופלייך.

הנך מגלה אכפתיות רבה,
רגישות גבוהה וחריצות מעוררת כבוד.

ישר כח.

בברכה,
מחלקת טיפולי בית



ישראל מתייבשת גיורא פישר

דָּשָׁא יִרְקָ בְּיִשְׂרָאֵל הוּא פֶּשַׁע
לְכֵן אֲנִי מִשְׁקָה כְּגִנְבַּ בְּלִילָה.

אָבֵל הַיּוֹם לְעֵת בְּקָרָ רְאִיתִי שֵׁם
דְּרוֹרִים עוֹלְצִים בְּמִקְוֵה קָטָן
וְשִׁחְרוֹר מְכַבֵּד שֶׁהָרִים כְּנִפְיוֹ
נָתַן לְנִתְזִים לְנִקּוֹת אֶת אֶתְמוֹל

וְאַחַר כֵּן הָרִים טָפָה
לְחַיֵּי הַיּוֹם הַבֹּא.

מתוך: גיורא פישר
"בתחתית הימים"
עם עובד 2022



קראתי ספר היה חקלאי

נער קריאה מאת ברנהארד שלינג



מיכאל תלמיד גימנסיה -
לאחר מלחמת העולם השנייה -
מתמוטט ברחוב מתשישות.
חנה, אישה כבת שלושים עוזרת לו
להתאושש.
אמו דורשת שיביא זר פרחים לאישה
להודות לה, ואכן, הנער הולך וחוזר
כעבור שבוע.
פרשת אהבים נרקמת בין הנער
לבין האישה ובמהלך מפגשיהם
היא מבקשת מהנער
שיקרא באוזניה קטעים בקול מספרים שהוא אוהב.
מערכת היחסים בין השניים מתערערת כאשר הנער מתחיל לחקור
את האישה על עברה,
ומסתיימת באחת, כשהיא נעלמת יום אחד מדירתה.
חנה חוזרת רק ביום שבו מיכאל - כסטודנט למשפטים - מזהה אותה
כאחת הנאשמות
במשפט של פושעי מלחמה נאציים..
מיכאל נשאר עם שאלות שירדפו אותו עד סוף ימיו.

צוות לעניין שושי פלג

רונית דרורי



"חוסן קהילתי מהווה מקור משמעותי לחוסנו של הפרט ולאיכות חייו" אומרת לי רונית,
רכזת חברה ותרבות של הקהילה התומכת ב'עמותת המייסדים'.
רונית, בת 57, שמאחוריה שנים רבות כ'ראש/ת רובע'-מנהלת קהילתית בקריית-גת,
הגיעה אלינו לפני כשלוש שנים והיא אמונה על הנגשת תרבות וחברה-נכון להיום-
לשלוש מאות בתי אב, ביישובי המועצה האזורית שלנו, החברים בקהילה התומכת.
הנגשה זו כוללת ערבי קהילה והסעות מבתי התושבים מכל יישובי המועצה,
טיולים וסיורים המותאמים לקהל המבוגר.
כמו כן, התכנית השנתית כוללת הרצאות, מסיבות חג, שירים, ריקודים והפעלות שונות,
אליהם מגיעים חברים רבים.
"עד לקורונה קיימנו ערבי קהילה אחת לשבוע ולאחריה, עקב קיצוץ בתקציב,
ירדנו לערב בשבועיים" אומרת רונית המשתתפת בימים אלה בקורס 'קהילות תומכות'
מטעם הג'וינט ומשרד הרווחה, ומוצאת את פעילות הקהילה התומכת שלנו,
כנותנת שירות משובח לתושבים, תוך חברות טובה, עזרה הדדית ויחסים תומכים ומפריים.
בעתיד הקרוב ייערך בקרב חברי הקהילה התומכת סקר לקראת פתיחת חוגים שונים
כמו ערבי-זמר, ריקודי שנות השישים וקהילה מטיילת לכלל תושבי המועצה העונים
להגדרה 'ותיק' +55.

פעילותה של רונית ממשיכה גם לאחר שעות העבודה: "אני אחת לשבוע 'סבתא חמישי', לקים ואיב, שתי נכדות
מקסימות, ו'סבתא גן' ביום שישי מגיעה ומכינה יצירות עם הילדים".
חוץ מכל אלה היא אוהבת מוסיקה וטיולי שטח בארץ.

עודד שמואלי

מושב באר טוביה



בשנת 1930 התארגנה ברוסיה תנועת נוער יהודית ציונית שחבריה לא רצו להתגייס לצבא הרוסי ועלו באונייה לארץ ישראל. ביניהם היה בחור בשם דב, ובהגיעו ארצה נשלח לעבוד במפעלי המלח בעתלית בייבוש מלח ובהשמדת יתושי האנופלס.

בהמשך נשלח דב להכשרה בקיבוץ מרחביה, שם הכיר את ברכה שהגיעה במסגרת קבוצה ציונית פולנית שנקראה "פינסק". הם התחתנו ועברו לגור בעפולה. לאחר כשנה, הגיע אליהם הרצפלד, אבי ההתיישבות העובדת, ושכנע אותם להקים משק חקלאי במושב באר טוביה. באזור היה אז כפר ערבי "בית דראס", בעקבות מספר התקפות של הערבים הקימה ממשלת המנדט את משטרת "באטאני" וחברי המושב השתתפו באופן פעיל בקרבות.

במושב נולד צביקה בנם הראשון, ולאחר כשנתיים נולד בנם השני עודד. עודד היה ילד ג'ינג'י ומאוד שובב, קראו לו "אבוג'ילדה" (שם של שודד). יום אחד הגיע עודד לבית הספר רכוב על פרד, המורה ראה את הפרד ושאל: "מה אתה עושה? הוא ישבור את הכל". עודד ענה: "הסוס שלי הולך בצעדים קלים". הלימודים היו לסירוגין מאחר והילדים עזרו הרבה במשק, אם היה קטיף מלפפונים, הלכו כולם לקטיף.

העבודה במשק תפסה מקום מרכזי בסדר היום. הם גידלו מעט מטעים, חממה של עגבניות, לול תרנגולי הודו ורפת. כשהיה עודד בן 14 פרצה מלחמת השחרור. נשים וזקנים וילדים פונו למושב גבעת חן. עודד, אחיו צביקה ואביו נשארו במקום להגנת היישוב.

המצרים הגיעו עד גשר עד הלום והפיזו את באר טוביה, עודד היה בשדה, קפץ מהעגלה ורץ לכוון המקלט, למזלו לא נפגע.

בתום המלחמה חזרו כולם לבאר טוביה לעבוד במשקים. בגיל 18 התגייס עודד לצה"ל, שירת בחיל הרגלים וסיים את שירותו בדרגת סגן. עודד חזר למשק ההורים, והיה לבן הממשיך. בגיל 32 נשא לאישה את מאירה.

באותם הימים כל החתונות בבאר טוביה היו במרכז וכל המושב היה מוזמן, כולם היו שותפים בהכנות לחתונה. באותו זמן נקבעו שתי חתונות נוספות בכפר ועודד ומאירה שלא רצו להעמיס על התושבים, החליטו להתחתן באולמי "סביון" בתל אביב בחתונה צנועה.

במשך שנים עודד היה פעיל בחיי החברה במושב, השתתף במופעים, ובכל שנה ביא' באדר -יום העלייה לקרקע- עודד היה על הבמה.

כשפרצה מלחמת "קדש" - מבצע סיני, גוייס עודד, ובמהלך המלחמה נפצע בכתפו. מפאת ההפגזות הוא פונה תחילה לבית חולים שדה ומשם לבית חולים. כשנקבעו לו 30% נכות הוא לא הסכים לקבלם בטענה: "אני לא נכה",

במהלך השנים נולדו לעודד ומאירה ארבעה ילדים: קרנית, דוברת, נטע ומעוז שהוא הבן הממשיך במשק ההורים. המשפחה שלנו מאוד מאוחדת", אומר עודד, "אנחנו הרבה ביחד, יש לנו 14 נכדים".

בית המייסדים - כאשר לא היה יכול יותר לעבוד במשק ובגינה החליט עודד לצאת למרכז היום. לכאן הוא מגיע ארבעה ימים בשבוע. מאוד נהנה מהרצאות בעיקר בנושא "תולדות ארץ ישראל", וכמובן מצוות העובדים של הבית.

"אי אפשר לברוח מן הזיקנה, הזיקנה היא זכות. מועדון הוותיקים מוסיף הרבה עניין והרבה יופי לתקופה הזאת בחיינו. לעת זיקנה זקוקים לצוותא, לחברותא, לעניין, לבידור ולתוכן".

מתוך רשימה של ברכה שמואלי שנכתבה לפני 35 שנים



זהה את המשפט

לפניך משפט הרשום בקוד מספרי. כדי לזהות את הנאמר במשפט, עליך לפתור את התרגילים הרשומים מטה על פי סדרם, לגלות את הקודים של כל אות ואות ולהציב את האותיות בחלונות שמתחת לספרות. יתכנו מספר קודים לאות זהה.

9	37	8	9

9	12	30	16

38	6	45	4	37

$32 : 8 \times 3 = \underline{\quad}$ ע	$(54 - 22) : 2 = \underline{\quad}$ ל
$18 \times 3 : 6 = \underline{\quad}$ כ	$(33 + 43) : 2 = \underline{\quad}$ ת
$8 \times 5 : 10 = \underline{\quad}$ א	$(48 - 24) : 3 = \underline{\quad}$ מ
$12 \times 3 : 6 = \underline{\quad}$ ב	$7 \times 4 + 17 = \underline{\quad}$ ה
$4 \times 15 - 23 = \underline{\quad}$ ו	$55 : 11 \times 6 = \underline{\quad}$ ר



המחלקות בעמותת "המייסדים"

מרכז יום (בית המייסדים)

מרכז יום הינו מסגרת חברתית ותעסוקתית יומית המציעה מגוון רחב של טיפולים, פעילות גופנית, חוגים, פעילויות תרבות, הסעות וארוחות. הפעילות במקום מלווה על ידי צוות רב מקצועי. במרכז היום פועלת גם יחידה עצמאית למאובחנים בדמנציה.

מנהלת מרכז יום - ורד שלח 052-2648927

קהילה תומכת

הקהילה התומכת מספקת לחבריה מערך שירותים נרחב כמו: חיבור למוקד באמצעות לחצן מצוקה לקבלת שירותים רפואיים בבית 24 שעות, ייעוץ רפואי, ביקור רופא ופינוי באמבולנס, מתן סיוע בתיקוני אחזקה קלה בבית ע"י אב הבית וקישור לבעלי מקצוע, וסל תרבות מגוון הכולל הרצאות, מסיבות, טיולים וציון חגים.

מנהל קהילה תומכת - עדי שטקל 050-2390077

מחלקת טיפולי בית

המחלקה לטיפול בית נותנת מענה לתושבי המועצה והסביבה בתחום הסייעוד. מסייעים בקבלת טיפול ביתי במימון חוק סייעוד ע"י עובדים ישראלים (שעתיים) או עובדים זרים המתגוררים בבית המטופל. כל זאת בהתאם לזכאות שנקבעה ע"י המוסד לביטוח לאומי והקרן לנפגעי שואה.

מנהלת טיפולי בית - קאטי פרץ 054-9290997

טלפון המחלקה לשירותים חברתיים, צוות הוותיקים של מועצה אזורית באר טוביה: **08-8509826**